

PRODUKTINFORMATION

5-HTP 150

Griffonia-Extrakt

Beschreibung

- 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) wird aus der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) gewonnen
- 5-HTP ist als nicht-proteinogene Aminosäure eine Vorstufe des „Glückshormons“ Serotonin
- rein pflanzliches 5-HTP aus Griffonia simplicifolia und Peak-X-frei: ohne Tryptophan-4,5-dion
- höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

5-HTP (5-Hydroxytryptophan) wird aus der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) gewonnen.

5-HTP wird normalerweise im Organismus mit seinem Verwertungshelfer Vitamin B6 aus der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan gebildet. Die direkte Gabe von 5-HTP überspringt diese Schritte und macht es somit besser bioverfügbar.

5-HTP ist die direkte Vorstufe von Serotonin. Ein ausgeglichener Schlaf-Wach-Rhythmus steht mit einem guten Serotonin-Spiegel im Zusammenhang, da es sich hier auch um einen Vorläufer von Melatonin, unserem Schlafhormon handelt, das unser Körper vor allem nachts bildet.

NatuGena 5-HTP enthält pro Tagesdosis (2 Kapseln) 1.500 mg Griffonia-Extrakt, davon 150 mg 5-HTP.

Zutaten

Griffonia-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).


Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018069	
GTIN	4260633570691	
PPN	11 19186585 69	
PZN AT	5699051	
PZN DE	19186585	
INHALT	120 Kapseln (60-Tage-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	69 g	
GEWICHT NETTO	39,72 g	
MASSE (Ø×H; CM)	4,8 x 9,3	
PRODUKTVERSION	1	

oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

Hinweis:

Bei Kombination mit Arzneimitteln und anderen Nährstoffen: 5-HTP sollte nicht mit Antidepressiva oder Johanniskraut kombiniert werden, da es die Serotoninaufnahme verstärkt.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	PRO 1 KAPSEL
Griffonia-Extrakt	1 500 mg	750 mg
- davon 5-HTP	150 mg	75 mg

Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht geeignet für Schwangere und Stillende.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).

23.04.2024

Untersuchungsbestätigung

Wir haben im Auftrag der Firma NatuGena GmbH, Herr Alexander Martens, Münchner Straße 149, 85051 Ingolstadt unter unserer Prüfberichtsnummer 3413617-310654 vom 12.04.2024 bis zum 22.04.2024 eine Probe mit der Probenbezeichnung "5-HTP 150, Nahrungsergänzungsmittel" auf folgende Parameter hin untersucht:

- **Aerobe mesophile Keimzahl (Gesamtkeimzahl)**
- **Aluminium (Al)**
- **Arsen (As)**
- **Blei (Pb)**
- **Cadmium (Cd)**
- **Enterobacteriaceae**
- **Escherichia coli**
- **Hefen**
- **Quecksilber (Hg)**
- **Salmonella spp.**
- **Schimmelpilze**
- **Staphylokokken, koagulasepositiv**

Im Hinblick auf die vorgenannten, untersuchten Parameter sowie unter Berücksichtigung der Messunsicherheiten, Toleranzen, Verarbeitungsprozesse und der aktuell gültigen Grenzwerte/Empfehlungswerte, wurde die analysierte Probe (Prüfgegenstand) gemäß dem o.g. Prüfbericht aus hiesiger Sicht als verkehrsfähig in Deutschland unter Berücksichtigung der im Prüfbericht genannten Hinweise eingestuft.

Die vollständige Aussage zur Konformität inklusive der angewandten Entscheidungsregel ist im oben genannten Prüfbericht dokumentiert.



Service-Team L3
Gruppenleitung: Maike von Fintel
Lebensmittelchemikerin/Gegenprobensachverst.

Diese Untersuchungsbestätigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden. Dabei ist auch das Datum der Untersuchungsbestätigung anzugeben.

Jede anderweitige Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist nicht zulässig. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den von uns erstellten Prüfbericht und ist auch nur in Verbindung mit diesem gültig. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.

Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: <https://www.agrolab.com/de/agb>