

PRODUKTINFORMATION

# Quercetin + C

## + Phospholipide & gepuffertes Vitamin C


### Beschreibung

- Quercetin aus den Blüten des Japanischen Schnurbaums mit Phospholipiden & gepuffertem Vitamin C
- trägt zur Unterstützung eines normalen Immunsystems bei durch Vitamin C
- mit 500 mg Quercetin pro Tagesdosis
- höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Quercetin (lat. quercus = Eiche) gehört zu den natürlichen gelben Pflanzenfarbstoffen aus der Gruppe der Polyphenole und Flavonoide. Es entsteht in der Natur mit Hilfe einer Oxidationsreaktion aus einem Anthocyanin-Farbstoff. Quercetin spielt in Pflanzenzellen eine wichtige Rolle beim Schutz vor oxidativem Stress und vor Schädlingen und Krankheitserregern. Zudem sorgen Flavonoide für einen effektiven UV-Schutz von Pflanzenzellen. Dies kann in der Natur beobachtet werden, wenn Pflanzen unter direkter Sonneneinstrahlung wachsen. Hier erscheint die Pflanze oft rot bis rötlich unterlaufen, was auf eine vermehrte Konzentration von Flavonoiden zurückzuführen ist. Aktuell gibt es viele Forschungsgruppen, die sich mit der Wirkung von Quercetin auf menschliche Zellen beschäftigen.

Wo finden wir Quercetin in unseren Nahrungsmitteln? Es ist in hohen Mengen in Zwiebeln, Kapern, wilden Heidelbeeren und Preiselbeeren, Schnittlauch und in roten Weintrauben enthalten. Somit enthält Wein, allen voran Rotwein, Quercetin. Dessen Gehalt wird durch eine Lagerung in Eichenfässern noch verstärkt. Es konnte festgestellt werden, dass sich die Haupt-

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018124	
GTIN	4260633571247	
PPN	11 18492191 84	
PZN AT	5814782	
PZN DE	18492191	
INHALT	90 Kapseln (3-Monats-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	76 g	
GEWICHT NETTO	51,8 g	
MASSE (Ø×H; CM)	4,8×9,3	
PRODUKTVERSION	1	

konzentration an Flavonoiden in der Schale befindet. Große Mengen an Quercetin werden bei der Verarbeitung allerdings wieder zerstört.

Eine besonders hohe Konzentration an Quercetin wurde in den Blüten des Japanischen Schnurbaumes (*Sophora japonica*) nachgewiesen, woraus wir bei NatuGena unser Quercetin gewinnen. Es wird mittels schonender Wasser-Ethanol-Extraktion gewonnen. In der Rezeptur „Quercetin + C“ erhalten Sie einen standardisierten Quercetin-Gehalt, angereichert mit Vitamin C und Lecithin, welches die Aufnahme in die Zellen verbessert. So ergibt sich Quercetin mit höchster Bioverfügbarkeit durch liposomale Formulierung.

### Zutaten

Magnesiumascorbat, Quercetin (*Sophora Japonica*), Lecithin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

### Verzehrempfehlung

3-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Quercetin	500 mg	
Vitamin C	480 mg	600,0%
Magnesium	96 mg	26,0%
Lecithin	300 mg	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Quercetin	166,6 mg	
Vitamin C	160 mg	200,0%
Magnesium	32 mg	8,6%
Lecithin	100 mg	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  vegetarisch

## PRODUKTINFORMATION

# Quercetin + C

+ Phospholipide & gepuffertes Vitamin C

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  vegetarisch