

### Serotonin Konzentration messen

Studien zufolge erkrankt jede vierte Frau und jeder achte Mann an einer Depression. In Deutschland sind jährlich 5,3 Millionen Menschen davon betroffen. Frauen sind in der Regel von mehr Symptomen betroffen als Männer. Immerhin haben sie ein doppelt so hohes Risiko depressiv zu werden als Männer.

Eine Ursache für eine Depression kann ein Mangel des Gewebshormons und Botenstoffes Serotonin sein. Serotonin ist auch als Glückshormon schlechthin gekrönt worden. Es trägt zu unserer Lebensfreude bei.

Fühlen Sie sich häufig ängstlich, depressiv oder reagieren sehr stark gereizt?  
Ein Serotonin-Mangel könnte die Ursache sein. Betroffene leiden zusätzlich an:

- + einem gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus
- + einem veränderten Schmerzempfinden
- + Schwankungen in der Körpertemperatur

### Unsere Expertise für Sie

Cerascreen® ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsende-Testkits in Europa, mit über 10-jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 65 diagnostische Testkits für alle Biomarker-Typen entwickelt, mehr als 500.000 Proben ausgewertet und beliefern über 20 Länder.



**Testen**, welche Probleme es gibt und wie Ihr Körper auf Einflüsse von außen reagiert



**Wissen**, wie Nährstoffe, Umweltfaktoren und Lebensstil mit Gesundheit und Wohlbefinden zusammenhängen.



**Handeln**, durch Lebensstil, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und gegebenenfalls Therapien. Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimieren und Krankheiten vorbeugen.

## Serotonin Test

Bei vielen Menschen ist die Serotoninkonzentration im Urin wegen unterschiedlicher Grunderkrankungen oder Lebensgewohnheiten nicht im Bereich des Normalwertes von 50 - 250 Mikrogramm pro Gramm ( $\mu\text{g/g}$ ) Kreatinin. Serotonin wird ausgehend von der lebenswichtigen Aminosäure Tryptophan gebildet. Diese Aminosäure kann der Körper nicht selbst bilden, sondern muss über die Nahrung zugeführt werden. Serotonin wird im Magen-Darm-Trakt und im zentralen Nervensystem erzeugt und mit den Thrombozyten (Blutplättchen) an die Wirkungsorte transportiert. Zudem benötigt es die Vitamine B3, B6 und C als Co-Faktoren, um seine Wirkung entfalten zu können.

Serotonin hat vielfältige Aufgaben und Funktionen im Körper:

### **Magen-Darm-Trakt**

Der Großteil des Hormons befindet sich im Magen-Darm-Trakt, wo es die für die Verdauung notwendigen Darmbewegungen reguliert. Deswegen kann es auch bei erhöhter Serotinausschüttung zu Übelkeit und Erbrechen kommen.

### **Blut**

Im Blut hat Serotonin die Aufgabe, die Gefäße zu verengen, was beispielsweise unterstützend bei der Blutgerinnung ist. Der Augeninnendruck wird ebenfalls von Serotonin reguliert.

### **Nervensystem**

Als Neurotransmitter hat Serotonin eine besondere Bedeutung im Nervensystem. Es reguliert den Schlaf-Wach-Rhythmus, die Körpertemperatur, die Schmerzwahrnehmung, das Sexualverhalten und den Hunger. Sein positiver Einfluss auf eine ausgeglichene Stimmungslage ist wohl die bekannteste Wirkung des Serotonins.

Der cerascreen® Serotonin-Test ist ein Probenahme- und Einsende-Testkit für zuhause und bestimmt die Serotonin-Konzentration in Ihrem Urin. Der Test beinhaltet die kostenlose Auswertung im Diagnostik-Fachlabor und einen ausführlichen Ergebnisbericht.

Ergebnis innerhalb von 5-7 Tagen nach Probeneingang.

Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Antidepressiva und Hormonpräparate) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den [FAQs](#).



### Wie funktioniert der Test?

#### 1. Zuhause testen



Ihr Testkit enthält alles, was Sie für die Entnahme einer Urinprobe brauchen. Anschließend schicken Sie die Probe im beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser medizinisches Fachlabor.

#### 2. Ergebnisse online ansehen



Nach der Auswertung im medizinischen Fachlabor erhalten Sie online Zugriff auf Ihren persönlichen Ergebnisbericht.

#### 3. Handeln



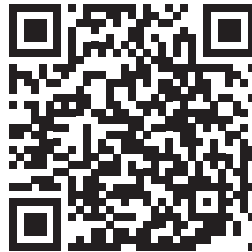
Ihr Zugang zu den Testergebnissen sowie zu den evidenzbasierten Erkenntnissen und Tipps, um Ihre Gesundheit zu verbessern: das mein cerascreen®-Nutzerprofil auf unserer Website oder unserer App.

## Serotonin Test

**Der Serotonin Test ist für bestimmte Personengruppen nicht oder nur eingeschränkt geeignet:**

- + Menschen mit ansteckenden Krankheiten wie Hepatitis und HIV dürfen den Serotonin Test nicht durchführen.
- + Schwangere und stillende Frauen sollten den Serotonin Test nur unter ärztlicher Begleitung durchführen. Für sie gelten auch die Referenzwerte und Empfehlungen nicht oder nur eingeschränkt, sie sollten sich Anweisungen zum Testergebnis von Ihrem Arzt oder Therapeuten einholen.
- + Der Serotonin Test eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.
- + Der Test ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Weitere Informationen zum Serotonin Test :  
<https://www.cerascreen.de/products/serotonin-test>



PZN 11584151

Dieses Kit kann nur innerhalb Deutschlands  
kostenlos zurückgesendet werden.

