

# Vitamin K & D

## Starkes Duo für starke Knochen

Die Vitamine K und D zählen zu den fettlöslichen Mikronährstoffen. Wie auch Vitamin D ist Vitamin K für die Knochenbildung wichtig. Vitamin K beeinflusst nicht nur die Blutgerinnung, sondern trägt auch zur Aufrechterhaltung normaler Knochen bei. Da die Vitamine K und D zu den fettlöslichen Vitaminen zählen, ist der gleichzeitige Verzehr von hochwertigen Ölen förderlich, um deren Aufnahme zu steigern.

Es gibt zwei natürlich vorkommende Formen von Vitamin K, nämlich Vitamin K<sub>1</sub> (Phyllochinon) und K<sub>2</sub> (Menachinon). Als Vitamin K<sub>2</sub> werden mehrere Menachinone bezeichnet, die sich durch die Länge ihrer Seitenkette unterscheiden. Während Vitamin K<sub>1</sub> hauptsächlich in den Blättern verschiedener Grünpflanzen vorkommt, wird Vitamin K<sub>2</sub> ausschließlich von Mikroorganismen gebildet. Vitamin K & D stellt eine gute Kombination der Vitamine D<sub>3</sub>, K<sub>1</sub> und K<sub>2</sub> dar.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Die Vitamine K und D tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Calciumverwertung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Mit Vitamin D als Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems
- Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- Gut als Ergänzung bei erhöhter Calcium-Zufuhr geeignet

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



Inhalt pro Kapsel	Menge
Vitamin D <sub>3</sub> (Cholecalciferol) (1000 I. E.)	25 mcg
Vitamin K	1545 mcg
aus: Vitamin K <sub>1</sub>	500 mcg
Vitamin K <sub>2</sub>	1045 mcg

1 Kapsel enthält 25 mcg (1000 I. E.) Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) und 1545 mcg Vitamin K. Bei einem Verzehr alle 2 Tage entspricht dies 12,5 mcg (500 I. E.) Vitamin D<sub>3</sub> entsprechend 250 % bzw. 773 mcg Vitamin K entsprechend 1031 % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV.

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Vitamin K<sub>1</sub> (Phytomenadion), Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon), Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol)

Nahrungsergänzungsmittel vegetarisch 

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel alle 2 Tage zu einer Mahlzeit.

**!** Anwendung bei Kindern, in der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Personen, die Gerinnungshemmer einnehmen nach Abstimmung mit dem Arzt oder Apotheker. Nicht für den täglichen Verzehr vorgesehen.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	18 g	4368725	11361238

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.