

# Vitamin B Komplex + Biotin von ZeinPharma®

---

## **Starke Verbindung für starke Nerven**

**Vitamin B1:** Vitamin B1 unterstützt sowohl die Energiegewinnung aus der Nahrung als auch die Energieversorgung der Nervenzellen.

**Vitamin B2:** Vitamin B2 unterstützt den Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel und ist ein wichtiges Vitamin für Haut, Haar, Sehschärfe und Wachstum.

**Vitamin B3:** Vitamin B3 spielt eine wichtige Rolle bei diversen Stoffwechselprozessen und optimiert den Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen.

**Vitamin B5:** Vitamin B5, Pantothensäure, wird aufgrund seiner Schlüsselrolle im Energie- und Nerven-Stoffwechsel als “Anti-Stress-Vitamin” bezeichnet. Es ist zudem essentiell für eine gesunde körperliche Entwicklung, unterstützt das Immunsystem positiv und fördert die Wundheilung.

**Vitamin B6:** Vitamin B6 unterstützt den Eiweißstoffwechsel und das Nervensystem und kommt in fast allen Nahrungsmitteln vor.

**Vitamin B12:** Vitamin B12 ist unter anderem an der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt. Des Weiteren ist es förderlich beim Aufbau des Nervensystems.

**Folsäure:** Die zur Familie der B-Vitamine gehörende Folsäure spielt eine tragende Rolle bei der Zellbildung sowie beim Erhalt des Blutzellbestands. Eine ausgewogene Versorgung des Organismus mit Folsäure ist insbesondere während der Schwangerschaft und Stillzeit von großer Bedeutung.

**Biotin B7:** Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei und spielt eine Rolle im Energiestoffwechsel und Nervensystem.

Um den Anforderungen im Berufs- und Privatleben gerecht werden zu können, geraten wir häufig unter Druck. Stress ist unser ständiger Begleiter, ein starkes Nervensystem fundamental für unsere Lebensbalance. Eine ausreichende Vitaminversorgung kann die Vitalität, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit steigern. Die Vitamine des Vitamin B-Komplexes können mit ihren vielfältigen Wirkungsmechanismen unser Nervensystem in idealer Weise stärken und uns somit bei der Bewältigung von Stresssituationen positiv unterstützen.

Da die Vitamine vom Körper nicht selbst gebildet werden können, müssen sie durch die Nahrung aufgenommen werden. Insbesondere bei regelmäßiger sportlicher Betätigung, bei körperlicher und geistiger Überbeanspruchung, in den Wachstumsphasen, in der Schwangerschaft und der Stillzeit empfiehlt es sich, auf eine ausreichende Vitaminversorgung zu achten.

Vitamin B-Komplex-Kapseln von ZeinPharma® kombinieren die hochwertigen Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 und B12 in optimaler Dosis. Mit nur einer Kapsel am Tag kann der Qualitäts-Vitamin B- Komplex von ZeinPharma® den Körper mit der Vitalität versorgen, die er benötigt.

Vitamin B-Komplex-Kapseln von ZeinPharma® – Tag für Tag starke

Nerven. Tag für Tag starke Leistung.

### Vitamin B Komplex Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)

**Inhalt:** 90 Kapseln

**PZN:** 10141902

**Nettofüllmenge:** 23 g

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit viel Wasser oder Saft verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und reichhaltige Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nährwertangaben \ Nutritional Facts	pro 100 g \ per 100 g	pro 1 Kapsel* \ per 1 capsule*
Vitamin B1 \ vitamin B1	1,9 g	4,84 mg (440 %**)
Vitamin B2 \ vitamin B2	2,2 g	5,5 mg (393 %**)
Niacin \ niacine	20,3 g	51 mg (319 %**)
Pantothensäure \ pantothenic acid	8,4 g	21,2 mg (353 %**)
Vitamin B6 \ vitamin B6	2,7 g	6,89 mg (492 %**)
Folsäure \ folic acid	219 mg	550 µg (275 %**)
Biotin \ biotin	60 mg	150 µg (300 %**)
Vitamin B12 \ vitamin B12	1 mg	3,3 µg (120 %**)

\* Tägliche empfohlene Verzehrmenge.

\*\* % NRV = Referenzmenge nach LMIV (VO (EG) Nr. 1169/2011).

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid (Niacin), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kapselhülle: Gelatine, D-Calcium Pantothenat (Pantothensäure), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Folsäure, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Biotin.

ZeinPharma® Qualitätsprodukte sind auch in der Apotheke erhältlich. PZN: 10141902

**Hersteller:**

ZeinPharma Germany GmbH

Industriestr.29

64569 Nauheim

Deutschland