

# Valaciclovir - 1 A Pharma®

## 500 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Valaciclovir

**Bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg Filmtabletten beachten?
3. Wie sind Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg Filmtabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



### 1 Was sind Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?

Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg gehört zur Gruppe der antiviralen Arzneimittel. Es wirkt, indem es das Wachstum von Viren wie das Herpes-simplex-Virus (HSV), das Varizella-zoster-Virus (VZV) und das Zytomegalie-Virus (CMV) hemmt.

**Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg wird angewendet**

- zur Behandlung der Gürtelrose (bei Erwachsenen)
- zur Behandlung von HSV-Infektionen der Haut und von Genitalherpes (bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahre)
- zur Behandlung von Lippenherpes (bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahre)
- zur Vorbeugung von CMV-Infektionen nach Organtransplantationen (bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahre)
- zur Behandlung und Vorbeugung von HSV-Infektionen der Augen.

### 2 Was müssen Sie vor der Einnahme von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg Filmtabletten beachten?

**Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Valaciclovir oder Aciclovir oder einen der in Abschnitt 6 aufgeführten sonstigen Bestandteile sind.
- Nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg nicht ein, wenn dies auf Sie zutrifft. Wenn Sie sich nicht ganz sicher sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg einnehmen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg ist erforderlich**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg einnehmen, wenn

- Sie Probleme mit den Nieren haben
- Sie Probleme mit der Leber haben
- Sie älter als 65 Jahre sind
- Ihr Immunsystem geschwächt ist.

Wenn Sie nicht sicher sind, ob dies auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg einnehmen.

**Verhütung der Übertragung von Genitalherpes Falls Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg einnehmen, um Herpes im Genitalbereich zu behandeln oder vorzubeugen, oder falls Sie früher einmal Genitalherpes hatten, sollten Sie sich weiterhin beim Geschlechtsverkehr („Safer Sex“) schützen, auch indem Sie Kondome benutzen. Dies ist wichtig, um zu verhindern, dass Sie die Infektion auf andere übertragen. Falls Sie wunde Stellen oder Bläschen im Genitalbereich haben, sollten Sie keinen Sex haben.**

**Bei Einnahme von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel, wie pflanzliche Mittel, handelt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, die Auswirkungen auf die Nieren haben. Dies sind z. B.: Aminoglykoside, organische Platinverbindungen, Jodhaltige Kontrastmittel, Methotrexat, Pentamidin, Foscarnet, Ciclosporin, Tacrolimus, Cimetidin und Probenecid.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker immer über andere Arzneimittel, die Sie einnehmen, wenn Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg zur Behandlung einer Gürtelrose einnehmen oder nachdem Sie eine Organtransplantation hatten.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Es wird normalerweise nicht empfohlen, Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg während der Schwangerschaft einzunehmen. Falls Sie schwanger sind, glauben, schwanger zu sein oder planen, schwanger zu werden, nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg nicht ein, ohne vorher Ihren Arzt um Rat zu fragen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, wird Ihr Arzt den Nutzen der Einnahme von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg gegen das Risiko für Ihr Baby abwägen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg kann Nebenwirkungen verursachen, die Ihre Fähigkeit zum Steuern eines Fahrzeuges beeinträchtigen können. Sie dürfen nie das Fahrzeug steuern, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie durch die Nebenwirkungen beeinträchtigt sind.

### 3 Wie sind Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg Filmtabletten einzunehmen?

Nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg immer genau nach Anweisung des Arztes ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Die einzunehmende Dosis hängt davon ab, warum Ihr Arzt Ihnen Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg verordnet hat. Ihr Arzt wird dies mit Ihnen besprechen.**

**Behandlung der Gürtelrose**

- Die übliche Dosis beträgt 1000 mg (zwei 500 mg-Tabletten) 3-mal täglich.
- Nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg 7 Tage lang ein.

**Behandlung von Lippenherpes**

- Die übliche Dosis beträgt 2000 mg (vier 500 mg-Tabletten) 2-mal täglich.
- Die zweite Dosis sollte 12 Stunden (aber nicht früher als 6 Stunden) nach der ersten Dosis eingenommen werden.
- Nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg nur einen Tag lang ein (zwei Dosen).

**Behandlung von HSV-Infektionen der Haut und Genitalherpes**

- Die übliche Dosis beträgt 500 mg (eine 500 mg-Tablette) 2-mal täglich.
- Bei der ersten Infektion nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg 5 Tage lang ein oder, falls Ihr Arzt es Ihnen so verordnet, bis zu 10 Tage lang. Bei wieder auftretenden Infektionen beträgt die Dauer der Behandlung normalerweise 3 bis 5 Tage.

**Vorbeugung einer Infektion mit CMV (Zytomegalie-Virus)**

- Die übliche Dosis beträgt 2000 mg (vier 500 mg-Tabletten) 4-mal täglich.
- Nehmen Sie die Dosen im Abstand von etwa 6 Stunden ein.
- Üblicherweise werden Sie so bald wie möglich nach Ihrer Operation mit der Einnahme von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg beginnen.
- Nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg nach Ihrer Operation etwa 90 Tage lang ein, bis Ihnen Ihr Arzt sagt, dass Sie die Einnahme beenden sollen.

**Ihr Arzt wird möglicherweise die Dosierung von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg anpassen, wenn**

- Sie über 65 Jahre alt sind
- Sie ein geschwächtes Immunsystem haben
- Sie Nierenprobleme haben

➔ Wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg einnehmen.

\* Für diese Dosierungen steht Valaciclovir - 1 A Pharma 250 mg zur Verfügung.

**Wie das Arzneimittel einzunehmen ist**

- Das Arzneimittel ist zum Einnehmen.
- Schlucken Sie die ganze Tablette mit Wasser herunter.
- Nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg jeden Tag zur selben Zeit ein.
- Nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg nach den Anweisungen Ihres Arztes oder Apothekers ein.

**Menschen über 65 Jahre oder mit Nierenfunktionsstörungen**

**Während Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg einnehmen, ist es sehr wichtig, dass Sie über den Tag regelmäßig Wasser trinken.** Dies hilft, Nebenwirkungen zu verringern, die die Nieren oder das Nervensystem beeinträchtigen können. Ihr Arzt wird Sie sorgfältig auf Anzeichen solcher Nebenwirkungen hin überwachen. Nebenwirkungen auf das Nervensystem könnten z. B. ein Gefühl von Verwirrtheit oder Unruhe sein, oder eine ungewöhnliche Schläfrigkeit oder Benommenheit.

**Wenn Sie eine größere Menge von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg ist normalerweise nicht schädlich, wenn Sie nicht über mehrere Tage zu viel davon einnehmen. Wenn Sie zu viele Tabletten einnehmen, kann es sein, dass Ihnen übel wird, Sie sich erbrechen beziehungsweise verwirrt, unruhig oder ungewöhnlich schläfrig sind. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie zu viel Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg eingenommen haben. Nehmen Sie die Tablettenpackung dafür mit.

**Wenn Sie die Einnahme von Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg vergessen haben**

- Wenn Sie vergessen haben, Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg einzunehmen, nehmen Sie es, sobald Sie sich daran erinnern. Wenn es dann aber schon fast Zeit ist für Ihre nächste Dosis, lassen Sie die vergessene Dosis aus.
- Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg bei manchen Menschen zu Nebenwirkungen führen. Die folgenden Nebenwirkungen können bei diesem Arzneimittel auftreten.

**Reaktionen, auf die Sie achten müssen:**

Schwere allergische Reaktionen (Anaphylaxie). Diese sind selten bei Einnahme von Valaciclovir und gehen einher mit einer Entwicklung von Symptomen einschließlicher:

- Rötung, juckender Hautausschlag
- Anschwellen der Lippen, des Gesichts, des Halses und Rachens, das Atembeschwerden verursacht (Quincke-Ödem)
- Blutdruckabfall, der zum Kollaps führt.

➔ Wenn Sie eine allergische Reaktion entwickeln, nehmen Sie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg nicht mehr ein und wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.

Fortsetzung auf der Rückseite >>

**Sehr häufig** (betrifft mehr als 1 von 10 Behandelten):

- Kopfschmerzen

**Häufig** (betrifft bis zu 1 von 10 Behandelten):

- Übelkeit
- Schwindel
- Erbrechen
- Durchfall
- Hautreaktionen nach Sonneneinstrahlung (Photosensibilität)
- Hautausschlag

**Gelegentlich** (betrifft bis zu 1 von 100 Behandelten):

- Verwirrtheit
- Sehen oder Hören von Dingen, die nicht da sind (Halluzinationen)
- starke Benommenheit
- Zittern
- Unruhe

Diese Nebenwirkungen auf das Nervensystem treten üblicherweise bei Menschen mit Nierenfunktionsstörungen, bei älteren Menschen oder bei Patienten nach einer Organtransplantation auf, die hohe Valaciclovir-Dosen von 8 Gramm oder mehr pro Tag einnehmen. Sie bessern sich normalerweise, wenn *Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg* abgesetzt oder die Dosis reduziert wird.

Andere gelegentlich auftretende Nebenwirkungen

- Kurzatmigkeit (Dyspnoe)
- Magenbeschwerden
- Hautausschlag, manchmal mit Juckreiz, Nesselsucht (Urtikaria)
- Schmerzen im unteren Rücken (Nierenschmerzen)
- Blut im Urin

Gelegentlich auftretende Nebenwirkungen, die bei Blutuntersuchungen festgestellt werden können

- Verringerung der Anzahl der weißen Blutkörperchen (Leukopenie)
- Verringerung der Anzahl der Blutplättchen, das sind Zellen, die zur Blutgerinnung beitragen (Thrombozytopenie)
- Anstieg von Substanzen, die in der Leber produziert werden.

**Selten** (betrifft bis zu 1 von 1000 Behandelten):

- unsicherer Gang und fehlende Koordination (Ataxie)
- langsame, verwaschene Sprache (Dysarthrie)
- Krampfanfälle
- veränderte Hirnfunktionen (Enzephalopathie)
- Bewusstlosigkeit (Koma)
- zusammenhangslose Sprache, starke Verwirrung (Delirium)
- wirre oder unruhige Gedanken

Diese Nebenwirkungen auf das Nervensystem treten üblicherweise bei Menschen mit Nierenfunktionsstörungen, bei älteren Menschen oder bei Patienten nach einer Organtransplantation auf, die hohe Valaciclovir-Dosen von 8 Gramm oder mehr pro Tag einnehmen. Sie bessern sich normalerweise, wenn *Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg* abgesetzt oder die Dosis reduziert wird.

Andere selten auftretende Nebenwirkungen

- Nierenfunktionsstörungen, die dazu führen können, dass Sie wenig oder nicht Wasser lassen können

## 5 Wie sind Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg Filmtabletten aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen *Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg* nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## 6 Weitere Informationen

**Was Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg enthält**

Der **Wirkstoff** ist **Valaciclovir**.

Eine Filmtablette *Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg* enthält 556,275 mg Valaciclovirhydrochlorid entsprechend 500 mg Valaciclovir.

Die sonstigen Bestandteile sind:

*Tablettenkern:* Crospovidon Typ A, mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Magnesiumstearat;  
*Überzug der Tablette:* Hypromellose, Titandioxid (E 171), Macrogol 400 und Polysorbat 80.

**Wie Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg aussieht und Inhalt der Packung**

*Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg* sind weiße bis cremefarbene, kapselförmige Filmtabletten, mit der Prägung „500“ auf einer Seite und glatt auf der anderen Seite.

*Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg* ist in PVC/PE/PVDC/Aluminium-Blisterpackungen verpackt.

*Valaciclovir - 1 A Pharma 500 mg* ist in den folgenden Packungsgrößen erhältlich:  
Umkarton mit Blisterpackungen mit: 10 und 42 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer:**

1 A Pharma GmbH  
Keltenring 1 + 3  
82041 Oberhaching  
Telefon: 089/6138825-0

**Hersteller:**

Salutas Pharma GmbH  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Dänemark: Valaciclovir 1A Farma

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im April 2011.**

**Bitte bewahren Sie das Arzneimittel unzugänglich für Kinder auf!**

1 A Pharma GmbH wünscht gute Besserung!

50020356