

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender****Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum**

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kinder ab 12 Jahren

Mesalazin

Rahmen  
technisch bedingt**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen.**

- ▶ Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- ▶ Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- ▶ Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- ▶ Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum beachten?
3. Wie ist Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

**1. Was ist Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum und wofür wird es angewendet?**

Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum ist ein Mittel zur Behandlung entzündlicher Darmkrankheiten.

Anwendungsgebiete

Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum wird angewendet zur Akutbehandlung leichter bis mittelschwerer entzündlicher Erkrankungen des Dickdarms (Colitis ulcerosa), die auf den unteren Dickdarmabschnitt (Colon sigmoideum) und den Mastdarm (Rectum) beschränkt sind.

**2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum beachten?****Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum darf nicht angewendet werden,**

- ▶ wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Salicylsäure, Mesalazin oder andere Abkömmlinge der Salicylsäure (wie z. B. Aspirin<sup>®</sup>), Methyl (4-hydroxybenzoat), Propyl (4-hydroxybenzoat) oder einem der sonstigen Bestandteile von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum sind.
- ▶ bei schweren Leber- und Nierenfunktionsstörungen
- ▶ bei bestehendem Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür
- ▶ bei erhöhter Blutungsneigung und Problemen mit der Blutgerinnung.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum ist erforderlich:**

Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum soll unter ärztlicher Kontrolle verabreicht werden. Ein Blut- und Urinstatus sollte vor und während der Behandlung nach Ermessen des behandelnden Arztes erhoben werden. Als Richtlinie werden Kontrollen 14 Tage nach Beginn der Behandlung, danach 2- bis 3 mal nach jeweils weiteren 4 Wochen empfohlen. Bei normalem Befund sind vierteljährliche, beim Auftreten zusätzlicher Krankheitszeichen sofortige Kontrolluntersuchungen erforderlich.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn bei Ihnen eine Störung der Leber- oder Nierenfunktion bekannt ist.

Bei Vorliegen einer Lungenfunktionsstörung, insbesondere Asthma, ist während der Behandlung mit Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum eine besonders sorgfältige Überwachung des Patienten angezeigt.

Bei Patienten mit bekannter Überempfindlichkeit gegen Sulfasalazin-haltige Präparate sollte die Behandlung mit Mesalazin-haltigen Arzneimitteln wie Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum nur unter sorgfältiger ärztlicher Kontrolle begonnen werden. Sollten akute Unverträglichkeitserscheinungen, wie z. B. Krämpfe, akute Bauchschmerzen, Fieber, schwere Kopfschmerzen und Hautausschläge auftreten, ist die Behandlung sofort abzubrechen.

Glycerol kann eine leicht abführende Wirkung haben.

Cera emulsificans kann Hautreizungen hervorrufen.

Dieses Arzneimittel ist nicht für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren geeignet, da bisher in dieser Altersgruppe keine Erfahrungen in der Anwendung von Rektalschaum vorliegen. Der Wirkstoff Mesalazin soll nicht bei Kindern unter 6 Jahren und Säuglingen angewendet werden.

**Bei Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Unter der Behandlung mit Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum können bei gleichzeitiger Verabreichung folgender Arzneimittel Wechselwirkungen auftreten:

Blutgerinnungshemmende Mittel (Mittel zur Blutverdünnung und gegen Thrombose): Mögliche Verstärkung der gerinnungshemmenden Wirkung (Erhöhung der Blutungsgefahr auch im Magen-Darm-Bereich).

Blutzuckersenkende Mittel (Sulfonylharnstoffe):

Mögliche Verstärkung der blutzuckersenkenden Wirkung.

Methotrexat (Wirkstoff zur Behandlung von Leukämien oder Erkrankungen des Immunsystems):

Mögliche Erhöhung der Methotrexattoxizität.

Probenecid/Sulfinpyrazon (Wirkstoffe zur Behandlung von Gicht):

Mögliche Verminderung der Harnsäureausscheidung steigernen Wirkung.

Spironolacton/Furosemid (bestimmte harntreibende Mittel):

Mögliche Verminderung der harnausscheidenden Wirkung.

Rifampicin (Mittel gegen Tuberkulose):

Mögliche Verminderung der tuberkelbakterienhemmenden Wirkung.

Glukokortikoide (bestimmte entzündungshemmende Mittel):

Mögliche Verstärkung der magenspezifischen unerwünschten Wirkungen.

In einem Fall ist unter Mesalazinbehandlung in Kombination mit 6-Mercaptopurin eine starke Verminderung der Blutzellen aller Systeme (Panzytopenie) aufgetreten.

Bei Patienten, die gleichzeitig mit Azathioprin oder Mercaptopurin behandelt werden, sollte auf verstärkte Nebenwirkungen mit Unterdrückung der Blutbildung geachtet werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Während der Schwangerschaft darf Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum nur nach strenger Abwägung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses durch den behandelnden Arzt angewendet werden. Frauen mit Kinderwunsch sollten nach Möglichkeit für den Beginn einer Schwangerschaft eine Phase abwarten, in der keine oder eine niedrig dosierte Medikation erforderlich ist. Wenn es das Krankheitsgeschehen erlaubt, sollte in den letzten 2–4 Wochen der Schwangerschaft die Behandlung ausgesetzt werden.

Der Wirkstoff geht in geringer Menge in die Muttermilch über. Es liegen jedoch bisher keine ausreichenden Erfahrungen in der Stillzeit vor. Falls eine Behandlung in der Stillzeit erforderlich ist, sollte abgestellt werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Über einen Einfluss auf die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder über eine verminderte Fähigkeit im Umgang mit Maschinen und technischen Geräten durch die Einnahme von Mesalazin wurde bisher nicht berichtet.

**3. Wie ist Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum anzuwenden?**

Wenden Sie Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum immer genau nach den Anweisungen des Arztes an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Rektale Anwendung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet ist die übliche Dosis:

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Einmal täglich abends vor dem Schlafengehen 2 Sprühstöße (=10 g Schaum) in den Darm geben. Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn der Darm vor der Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum entleert wird.

Zum besseren Verständnis der Anwendung der Sprühdose kann es sinnvoll sein, bei der erstmaligen Anwendung einen Sprühstoss Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum in ein Behältnis (z. B. eine Schüssel oder ein Waschbecken) zu geben. (Verwerfen Sie dann diese Menge Schaum). Da die Sprühdose überfüllt ist, ist trotz dieser Probeanwendung sichergestellt, dass ausreichend Schaum (mindestens 7 x 2 Sprühstöße) für die Behandlung bereitsteht.

Da der in Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum enthaltene Wirkstoff Mesalazin Verfärbungen auf textilen Oberflächen hinterlassen kann, empfehlen wir, die Anwendung im Badezimmer vorzunehmen oder eine geeignete Unterlage zu verwenden!

1. Versuchen Sie, vor Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum den Darm zu entleeren, bzw. wenden Sie Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum an, wenn Sie den Darm entleert haben.
2. Bei erstmaligem Gebrauch einer Sprühdose entfernen Sie bitte den Sicherheitsstreifen aus Plastik unterhalb des Druckknopfes.
3. Setzen Sie nun das Einführungsrohrchen fest auf die Auslassöffnung der Sprühdose auf. Zur leichteren Einführung in den After kann die Spitze des Einführungsrohrchens mit einem Gleitgel bestrichen werden.
4. Drehen Sie den Druckknopf so, dass die Einkerbung unter der Kappe zur Auslassöffnung gerichtet ist.
5. Schütteln Sie die Sprühdose vor jeder Anwendung kurz (ca. 5 Sekunden).
6. Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum kann am besten in stehender Position angewendet werden. Dafür setzen Sie einen Fuß auf eine feste Oberfläche, wie zum Beispiel einen Stuhl.
7. Halten Sie nun die Sprühdose so, dass der Druckknopf nach unten gerichtet ist. Der Zeigefinger ruht dabei auf dem Druckknopf. Der Schaum tritt nur dann einwandfrei aus, wenn die Sprühdose mit dem Druckknopf für mindestens 10 Sekunden nach unten gehalten wird.
8. Führen Sie nun das Einführungsrohrchen vorsichtig in den After ein.
9. Zur Anwendung drücken Sie den Druckknopf ganz nach unten und lassen ihn **sehr langsam** wieder los. Bitte beachten Sie, dass der Schaum erst beim Loslassen des Druckknopfes aus der Dose austritt. Wenn Sie zwei Sprühstöße anwenden, wiederholen Sie diesen Vorgang nach ca. 30 Sekunden. Wenn Ihr Arzt Ihnen eine von dieser Empfehlung abweichende Dosis verschrieben hat, richten sie sich bitte nach den Anweisungen Ihres Arztes.
10. Warten Sie noch etwa 15 Sekunden, bis Sie das Einführungsrohrchen wieder herausziehen, damit ein vollständiges Austreten der gesamten Schaummenge gewährleistet ist.
11. Entfernen Sie jetzt das Einführungsrohrchen von der Sprühdose. Werfen Sie das Einführungsrohrchen nicht in die Toilette!
12. Legen Sie sich nach der Anwendung für mindestens 30 Minuten auf die linke Seite.
13. Drehen Sie den Druckknopf so, dass die Einkerbung in die der Auslassöffnung entgegengesetzte Richtung zeigt oder ziehen Sie den Druckknopf ganz von der Sprühdose ab. So verhindern Sie, dass Schaum unbeabsichtigt aus der Sprühdose austreten kann.

Jeder Packung Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum liegt ein Faltblatt mit abgebildeten Anwendungshinweisen bei. Bitte richten Sie sich bei der Anwendung nach den Hinweisen auf diesem Faltblatt.

Die Sprühdose enthält ein leicht entzündliches Treibgas und sollte nicht mit offenen Flammen oder glühenden Gegenständen, z. B. Zigaretten, in Verbindung gebracht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum zu stark oder zu schwach ist.

**Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung bestimmt der behandelnde Arzt.

Im allgemeinen klingt der akute Schub, über dessen Ende hinaus Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum in der Regel nicht angewendet werden soll, nach 8-12 Wochen ab.

**Wenn Sie eine größere Menge Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum angewendet haben, als Sie sollten**

Aufgrund der Eigenschaften des Mesalazins ist im allgemeinen nicht mit Vergiftungserscheinungen zu rechnen.

Prinzipiell sind ähnliche Symptome zu erwarten, wie sie bei Salicylsäureabkömmlingen bekannt sind. Die für die genannte Gruppe von Arzneimitteln bekannten Vergiftungserscheinungen beinhalten eine anfängliche übermäßige Steigerung der Atemtätigkeit (Hyperventilation), starkes Schwitzen und Reizbarkeit mit später zunehmender Atemlähmung, Bewusstlosigkeit und Exsikkose (Austrocknung durch Abnahme des Körperwassers); durch die Hyperventilation kommt es zu einer respiratorischen Alkalose (Verminderung des Kohlendioxidgehalts im Blut); mit fortschreitender Vergiftung tritt eine metabolische Azidose (Ansäuerung des Blutes infolge vermehrten Auftretens von sauren Stoffwechselprodukten) auf.

Sollten Sie einmal deutlich mehr Rektalschaum als verordnet angewendet haben, informieren Sie bitte umgehend einen Arzt.

**Wenn Sie die Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum vergessen haben**

Holen Sie bitte die Anwendung baldmöglichst nach; keinesfalls jedoch sollte die in der Dosierungsanleitung angegebene oder die Ihnen von Ihrem Arzt verordnete Tagesdosis wesentlich überschritten werden. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Rahmen  
technisch bedingtRahmen  
technisch bedingt

## Wenn Sie die Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum abbrechen

Bei vorzeitiger Unterbrechung oder Beendigung der Therapie kann es zu einem Aufflackern oder Wiederauftreten der Krankheitszeichen kommen. Reden Sie daher vor einem solchen Schritt mit Ihrem behandelnden Arzt darüber.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort:

Häufig: Dehnungsschmerz im Unterleib

Selten: Lokale Beschwerden wie Reizung, Schmerzen und Brennen.

Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes:

Selten: Haarausfall

Erkrankungen der Geschlechtsorgane und der Brustdrüse:

Sehr selten: Abnahme der Samenproduktion

Erkrankungen der Niere und Harnwege:

Selten: Nierenfunktionsstörungen einschließlich akuter und chronischer Nierenentzündung (interstitieller Nephritis) und ungenügende Nierenleistung (Niereninsuffizienz)

Erkrankungen des Blutes und des Lymphsystems:

Sehr selten: Veränderungen des Blutbildes, verringerte Anzahl einzelner Arten von weißen Blutkörperchen (Neutropenie, Leukopenie, Agranulozytose) und Blutplättchen (Thrombozytopenie) bzw. aller Blutzellen (Panzytopenie); Blutarmut (aplastische Anämie)

Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts:

Häufig: Blähungen

Gelegentlich: schmerzhafter Stuhl- oder Harndrang

Selten: Bauchschmerzen, Durchfall, Übelkeit

Erkrankungen des Immunsystems:

Selten: Verkrampfung der Bronchien, Entzündung des Herzbeutels oder der Herzmuskulatur (Peri- und Myokarditis), Bauchspeicheldrüsenentzündung (akute Pankreatitis), Medikamentenfieber. Allergische Hautreaktionen (einschließlich Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht), Sehr selten: Entzündung der Lungenbläschen (Allergische Alveolitis), Lupus-erythematodes-ähnliches Syndrom. Entzündung des gesamten Dickdarms (Pancolitis).

Erkrankungen des Nervensystems:

Selten: Taubheit und Kribbeln in Händen und Füßen, Kopfschmerzen, Schwindel

Leber- und Gallenerkrankungen:

Sehr selten: Leberentzündung, Leberentzündung bei Gallenstauung, Veränderungen der Leberfunktionswerte (Anstieg der Transaminasen und Cholestaseparameter)

Skellett-, Bindegewebs- und Knochenkrankungen:

Selten: Muskel- und Gelenkschmerzen

Nach Markteinführung wurde in Spontanmeldungen mit Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum (Einzelfälle) oder in der Literatur über weitere Nebenwirkungen mit Mesalazin-kohlpharma oder anderen Mesalazin-haltigen Präparaten berichtet: Erschöpfung, Atemnot, Schwäche, Entzündung der kleinen Bronchien (Bronchiolitis), Bronchiolitis obliterans und Bindehautentzündung. Zudem wurde in der Literatur über das Auftreten von bestimmten Formen einer Lungenentzündung (Pneumonie, eosinophile Pneumonie und interstitielle Pneumonie) unter der Therapie mit anderen Mesalazin-haltigen Arzneimitteln berichtet. Die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen ist nicht bekannt. Es ist jedoch auch möglich, dass diese Lungenerkrankungen ursächlich mit der zugrundeliegenden entzündlichen Darmerkrankung in Verbindung stehen.

Methyl- und Propyl- (4-hydroxybenzoat) können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Sprühflasche und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30°C lagern.

Behälter steht unter Druck. Vor Sonnenbestrahlung und Temperaturen über 50°C schützen. Auch nach Gebrauch nicht gewaltsam öffnen oder verbrennen.

Nicht in Flammen oder auf glühende Gegenstände sprühen. Behälter von Zündquellen fernhalten – nicht rauchen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum enthält:

Der Wirkstoff ist: Mesalazin (5-Aminosalicylsäure)

5 g Schaum (= 1 Sprühstoß) enthalten 1 g Mesalazin.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sorbitanoleat; Polysorbat 20; Cera emulsificans; hochdisperses Siliciumdioxid; Natriummetabisulfit; Natriumedetat; Methyl(4-hydroxybenzoat); Propyl(4-hydroxybenzoat); Natriummonohydrogenphosphat-Dodecahydrat; Natriumdihydrogenphosphat-Dihydrat; Glycerol; Macrogol 300; gereinigtes Wasser; Propan, iso-Butan, n-Butan.

#### Wie Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum aussieht und Inhalt der Packung:

Weißer zylinderförmiger Sprühdose, die einen weißen bis leicht bräunlichen Schaum enthält.

Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum ist in einer Packung mit einer Sprühdose mit 70 g Schaum (= 14 Sprühstöße) und mit 4 Sprühdosen mit je 70 g Schaum erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Importeur

Einfuhr, Umpackung und Vertrieb:

kohlpharma GmbH, Im Holzhaus 8, 66663 Merzig

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2012.

#### Weitere Informationen, Therapiebegleitung und Unterstützung

erhalten Sie auch unter folgender Adresse:

Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V.

Paracelsusstr. 15

D- 51375 Leverkusen

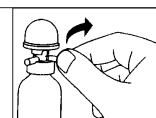
oder im Internet unter [www.dccv.de](http://www.dccv.de) und [info@dccv.de](mailto:info@dccv.de)

#### Hinweise für die Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum

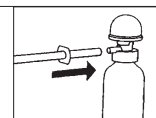
Da der in Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum enthaltene Wirkstoff Mesalazin Verfärbungen auf textilen Oberflächen hinterlassen kann, empfehlen wir, die Anwendung im Badezimmer vorzunehmen oder eine geeignete Unterlage zu verwenden!

**1** Versuchen Sie, vor Anwendung von Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum den Darm zu entleeren, bzw. wenden Sie Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum an, wenn Sie den Darm entleert haben.

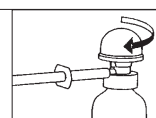
**2** Bei erstmaligem Gebrauch einer Sprühdose entfernen Sie bitte den Sicherheitsstreifen aus Plastik unterhalb des Druckknopfes.



**3** Setzen Sie nun das Einführungsrohrchen fest auf die Auslassöffnung der Sprühdose auf. Zur leichteren Einführung in den After kann die Spitze des Einführungsrohrchens mit einem Gleitgel bestrichen werden.

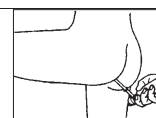


**4** Drehen Sie den Druckknopf so, dass die Einkerbung unter der Kappe zur Auslassöffnung gerichtet ist.

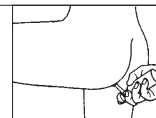


**5** Schütteln Sie die Sprühdose vor Anwendung kurz (ca. 5 Sekunden).

**6** Mesalazin-kohlpharma 1 g Rektalschaum kann am besten in stehender Position angewendet werden. Dafür setzen Sie einen Fuß auf eine feste Oberfläche, wie zum Beispiel einen Stuhl.



**7** Halten Sie nun die Sprühdose so, dass der Druckknopf nach unten gerichtet ist. Der Zeigefinger ruht dabei auf dem Druckknopf. Der Schaum tritt nur dann einwandfrei aus, wenn die Sprühdose mit dem Druckknopf für mindestens 10 Sekunden nach unten gehalten wird.



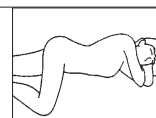
**8** Führen Sie nun das Einführungsrohrchen vorsichtig in den After ein.

**9** Zur Anwendung drücken Sie den Druckknopf ganz nach unten und lassen ihn **sehr langsam** wieder los. Bitte beachten Sie, dass der Schaumerst beim Loslassen des Druckknopfes aus der Dose tritt. Wenn Sie zwei Sprühstöße anwenden, wiederholen Sie diesen Vorgang nach ca. 30 Sekunden. Wenn Ihr Arzt Ihnen eine von dieser Empfehlung abweichende Dosis verschrieben hat, richten Sie sich bitte nach den Anweisungen Ihres Arztes.

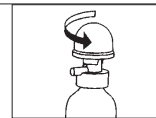
**10** Warten Sie noch etwa 15 Sekunden, bis Sie das Einführungsrohrchen wieder herausziehen, damit ein vollständiges Austreten der gesamten Schaummenge gewährleistet ist.

**11** Entfernen Sie jetzt das Einführungsrohrchen von der Sprühdose. Werfen Sie das Einführungsrohrchen nicht in die Toilette!

**12** Legen Sie sich nach der Anwendung für mindestens 30 Minuten auf die linke Seite.



**13** Drehen Sie den Druckknopf so, dass die Einkerbung in die der Auslassöffnung entgegengesetzte Richtung zeigt oder ziehen Sie den Druckknopf ganz von der Sprühdose ab. So verhindern Sie, dass Schaum unbeabsichtigt aus der Sprühdose austreten kann.



\* zzt. nicht im Sortiment der kohlpharma