

Warum sind Vitamine wichtig?

Unser Körper ist auf eine regelmäßige Zufuhr von essentiellen (lebensnotwendigen) Vitaminen, Aminosäuren und Fettsäuren angewiesen, da er diese Substanzen nicht selbst herstellen kann. Zusätzlich werden für einen gesunden Stoffwechsel Mineralstoffe und Spurenelemente benötigt. Vitamine haben die Funktion eines Katalysators. Sie sind an nahezu allen Enzymreaktionen beteiligt und nehmen daher eine zentrale Stellung im Stoffwechsel ein. Eine unzureichende Versorgung mit Vitaminen führt zu einer Verminderung der Leistungsfähigkeit.

Die Lebensweise der westlichen Industriegesellschaft bedingt offenbar, dass trotz guter Versorgung mit Lebensmitteln in der Bevölkerung zum Teil eine Unterversorgung mit Vitaminen besteht. Sogenannte Genussgifte (Alkohol, Nikotin, übermäßiger Konsum von Fettem, Salzigem, Süßem), Stressfaktoren, die Hektik des Alltags, Umwelteinflüsse und Erkrankungen verbrauchen oder inaktivieren Vitamine.

Zudem kann abhängig von der Herkunft, der Lagerungszeit und -temperatur, Art der Zubereitung und Konservierung der Lebensmittel der Gehalt und die Qualität von Vitaminen und essentiellen Fettsäuren erheblich vermindert sein. Deshalb brauchen Körper und Geist oft die zusätzliche Zufuhr dieser lebensnotwendigen Stoffe, um die Vitalität zu erhalten.

Vitamine fördern das Wohlbefinden, stimulieren die zelluläre Regeneration, stärken den Körper, aktivieren die Widerstandskräfte und dienen als Zellschutzfaktoren. Vitamine hemmen zusammen mit Spurenelementen die Auswirkungen negativer Umwelteinflüsse und beseitigen „Freie Radikale“.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Apotheker oder schreiben Sie an:

ASLAN Arzneimittel GmbH & Co. KG
Kuhloweg 37 • 58638 Iserlohn
Tel.: 0180/2 84 84 80
Fax: 02371/93 30-888

ASLAN Gesundheitsprodukte Handelsges. mbH
Römerstr. 14 • 5400 Hallein
Tel.: 0810/08 10 30
Fax: 06245/8 28 16 16

Verzehrempfehlung, bitte aufmerksam lesen

ASLAN

LIFE COMPOUND M

Nahrungsergänzungsmittel
Multi-Vitamin/Mineralstoff-Kapseln mit Magnesium, Selen und Kürbiskernöl
Speziell für den Mann

Die empfohlene Tagesmenge **ASLAN Life Compound M** (2 Kapseln) enthält:

| Nährstoff | pro 2 Kapseln | % der empfohlenen Tagesdosis |
|-------------------------------------|---------------|------------------------------|
| Kürbiskernöl | 620 mg | — |
| Magnesium | 150 mg | 50 % |
| Selen | 50 µg | — ¹⁾ |
| natürliches Carotin aus Meeresalgen | 2 mg | — ²⁾ |
| Vitamin A | 660 µg | 83 % |
| Vitamin B1 | 1,6 mg | 114 % |
| Vitamin B2 | 2 mg | 125 % |
| Vitamin B6 | 2,4 mg | 120 % |
| Vitamin B12 | 3 µg | 300 % |
| Vitamin C | 100 mg | 167 % |
| Vitamin D | 7,5 µg | 150 % |
| Vitamin E | 26,8 mg | 268 % |
| Pantothensäure | 8 mg | 133 % |
| Niacin | 20 mg | 111 % |
| Folsäure | 400 µg | 200 % |
| Biotin | 300 µg | 200 % |

| Nährwerte | pro Kapseln | pro 100 g |
|---------------|-------------|------------|
| Brennwert | 4,5 Kcal | 464,8 Kcal |
| | 20 KJ | 2023 KJ |
| Eiweiß | 0,21 g | 21,29 g |
| Kohlenhydrate | 0,11 g | 11,02 g |
| Fett | 0,41 g | 41,81 g |

Für Diabetiker geeignet: 1 Kapsel = 0,009 BE (Broteinheiten)

Zutaten je 100 g:

| | |
|---|----------|
| Kürbiskernöl | 34 g |
| Gelatine | 21,3 g |
| Magnesiumoxid | 12,8 g |
| Feuchthaltemittel Glycerin | 10,4 g |
| Pflanzliche Öle | 6,9 g |
| davon Sojaöl | 5,9 g |
| gehärtete Pflanzenöle | 0,2 g |
| raffiniertes Erdnussöl | 0,6 g |
| Calciumhydrogenphosphat | |
| Calciumascorbat | 6,2 g |
| RRR-α-Tocopherol | 1,4 g |
| Nicotinamid | 1,0 g |
| Sojalecithin | 1,0 g |
| Maltodextrin | |
| Calciumpantothenat | 448 mg |
| Pyridoxinhydrochlorid | 150,3 mg |
| Vitamin B2 | 103 mg |
| natürliche Carotinoide | 103 mg |
| Thiaminnitrat | 101,4 mg |
| Retinylpalmitat | 62,3 mg |
| Folsäure | 20,6 mg |
| Biotin | 15,5 mg |
| Natriumselenit | 5,6 mg |
| Vitamin D | 0,386 mg |
| Vitamin B12 | 0,155 mg |
| Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Echtes Karmin, Titanoxid | |
| gluten- und lactosefrei | |
| ¹⁾²⁾ für die Schweiz: | |
| Selen: 100%, Carotin: 42% | |

Welche Mengen an Vitaminen braucht der Körper?

Wissenschaftler der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung“ haben die Menge an Vitaminen, die bei der Mehrheit der Bevölkerung den täglichen Bedarf deckt, in Richtlinien festgelegt. **ASLAN Life Compound M** Kapseln enthalten unter Einhaltung dieser Empfehlung in einer ausgewogenen Kombination

- 11 lebensnotwendige Vitamine,
- Magnesium, das Spurenelement
- Selen und kaltgepresstes Kürbiskernöl mit vielen essentiellen
- Fettsäuren und Phytosterolen für eine sichere Blasenfunktion.

Verzehrs-Empfehlung:

Als Ergänzung zu den Mahlzeiten jeweils morgens und abends eine Kapsel **ASLAN Life Compound M** mit etwas Flüssigkeit schlucken. Die Einnahme von Vitamin- und Mineralstoffkombinationen in Kapselform hat

Mit 2 Kapseln **ASLAN Life Compound M** werden die für ein gesundes Leben notwendigen Vitamine eingenommen.

Zur Beachtung:

ASLAN Life Compound M Kapseln sollten vor Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums verzehrt werden.

Hinweis:

Trocken und lichtgeschützt in der Packung und nicht über 25°C aufbewahren.

Inhalt:

60 Kapseln (=58 g)

sich als angenehm und mühelos erwiesen. Bei Schluckbeschwerden kann jedoch die Kapsel vorher auf einem Teelöffel mit Wasser leicht angefeuchtet werden, um die Gleitfähigkeit zu erhöhen.

Wir empfehlen:

Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesmenge.

Lagern Sie Kapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Hergestellt in Deutschland

ASLAN
Arzneimittel

ASLAN
Gesundheitsprodukte

Natürliche Gesundheit und Vitalität für ein langes Leben

Was ist ASLAN Life Compound?

ASLAN Life Compound ist eine spezielle Multi-Vitamin- und Mineralstoffkombination zur Nahrungsergänzung.

Dabei wurde **ASLAN Life Compound M** speziell auf die Ernährungssituation des Mannes entwickelt.

Jede Kapsel **ASLAN Life Compound M** enthält eine abgestimmte Komposition aus essentiellen Vitaminen, hochwertigen Pflanzenölen, Magnesium und dem wichtigen Spurenelement Selen entsprechend den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

ASLAN Life Compound F wurde dagegen speziell auf die Bedürfnisse der modernen Frau abgestimmt.

In Verbindung mit einer bewussten, gesunden Lebensführung



Prof. Dr. Dr. rer. nat. Ana Aslan legte den Grundstein für die ASLAN-Vitaminsforschung.

Die Zell- und Altersforscherin erhielt für ihre Arbeit neben vielen internationalen Auszeichnungen, z.B. von der UNO und der WHO, auch das deutsche Bundesverdienstkreuz.

helfen Ihnen **ASLAN Life Compound M** Kapseln bei der Deckung des täglichen Bedarfs lebensnotwendiger Vitamine, hochwertiger Pflanzenöle, Magnesium und des wichtigen Spurenelements Selen.

