

entstehen, abfangen. Unter freien Radikalen versteht man aggressive Bruchstücke organischer und anorganischer Moleküle; sie sind sozusagen „körpereigene Schadstoffe“. Der Organismus muss sie möglichst schnell unschädlich machen.

Die Menge der freien Radikale im Organismus kann jedoch, etwa durch Belastungen aus der Umwelt, erheblich ansteigen. Die möglichen Ursachen dafür sind vielfältig. Äußere Ursachen wären beispielsweise Schadstoffe aus der Umwelt wie etwa Ozon und Abgase oder eine Belastung durch die Strahlentherapie. Zu den inneren Ursachen können die Anwendung von Zytostatika bei der Tumorthherapie, Stress, Entzündungsprozesse u. ä. zählen.

Bei normaler Lebensführung und vielseitiger, abwechslungsreicher Ernährung sind Mangelerscheinungen sehr selten. Einseitige Auswahl der Lebensmittel jedoch kann eine manchmal schwer erkennbare schleichende Unterversorgung mit essentiellen Mikronährstoffen begünstigen. Störungen der Nahrungsaufnahme oder -verwertung, etwa bei durch Alter oder Krankheit bedingter körperlicher Schwäche, können die angemessene Versorgung zusätzlich erschweren.

In manchen mangelverdächtigen Situationen, wie z. B. bei immungeschwächten Personen oder während bzw. nach zehrenden Behandlungen (z. B. Chemo- oder Strahlentherapie) kann die Resorption der einzelnen Mikronährstoffe gestört oder vermindert sein, so dass der Bedarf an ihnen stark zunimmt. Die mit der Nahrung aufgenommenen Mengen könnten dann nicht mehr ausreichen, so dass diese durch zusätzliche Zufuhr aufgenommen werden sollten. Dies gilt nicht nur für Vitamin C und die Vitamine der B-Gruppe, die an vielen energieliefernden Stoffwechselvorgängen beteiligt sind, sondern auch für die als Radikalfänger besonders wirksamen Stoffe Vitamin E, Lycopin, Lutein und Selen. Durch Verwendung von Selenat kommt es nicht zu einer Reaktion mit Vitamin C, so dass beide Substanzen voll bioverfügbar sind.

#### Packungen

Packungen mit 90 und 270 Kapseln

Stand der Information: April 2005

Druck-Nr. (Tx-20804) - Datum: April 2006

**b** biosyn Arzneimittel GmbH  
 biosyn Schorndorfer Straße 32, D-70734 Fellbach

**Verbraucherinformation: Bitte sorgfältig durchlesen!**

# CAREIMMUN<sup>®</sup> Basic

**Nahrungsergänzungsmittel mit Mikronährstoffen und sekundären Pflanzenstoffen**

Vitamin-/Mineralstoff-/Spurenelementkapseln mit Coenzym Q10 und sekundären Pflanzenstoffen (Lycopin und Lutein).

Durchschnittlicher Gehalt	pro Kapsel	% der empfohlenen Tagesdosis*	pro 100 g
Brennwert	1,1 kJ / 0,27 kcal		188 kJ / 44 kcal
Eiweiß	0,01 g		2,2 g
Fett	0,01 g		1,6 g
Kohlenhydrate	0,02 g		3,0 g
BE	< 0,01		0,3
Vitamin A	1056 I.E. / 317 µg RÄ	32	173184 I.E. / 52,0 mg RÄ
davon: β-Carotin	556 I.E. / 167 µg RÄ		91184 I.E. / 27,4 mg RÄ
Lycopin	1,3 mg		213,2 mg
Lutein/Zeaxanthin	1,3 mg		213,2 mg

(bitte wenden)

Durchschnittlicher Gehalt	pro Kapsel	% der empfohlenen Tagesdosis*	pro 100 g
Vitamin C	100,0 mg	100	16,4 g
Vitamin E	50 I.E. / 33,7 mg TÄ	225	8200 I.E. / 5,5 g TÄ
Vitamin D	200 I.E. / 5 µg	100	32800 I.E. / 820 µg
Vitamin B1	1,0 mg	77	164 mg
Vitamin B2	1,2 mg	80	196,8 mg
Vitamin B6	1,2 mg	75	196,8 mg
Vitamin B12	3 µg	100	492 µg
Biotin	70 µg	117	11,5 mg
Folsäure	400 µg	100	65,6 mg
Niacin	12 mg NÄ	77	1984 mg NÄ
Pantothensäure	6,0 mg	100	984 mg
Magnesium	50 mg	15	8,2 g
Chrom	60 µg	60	9,8 mg
Kupfer	1000 µg	67	164 mg
Molybdän	80 µg	80	13,1 mg
Selen	33 µg	47	5,4 mg
Zink	8,0 mg	80	1,3 g
Coenzym Q10	10,0 mg		1,6 g

\* nach den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr der DGE 2000

I.E. = Internationale Einheit

RÄ = Retinol-Äquivalent

TÄ = Tocopherol-Äquivalent

NÄ = Niacin-Äquivalent

## Zutaten

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Magnesiumoxid, Vitamin E (D- $\alpha$ -Tocopherylsäuresuccinat, aus natürlicher Quelle), carotinoidhaltige Extrakte aus Tomate und *Tagetes erecta*, Niacin (Nicotinamid), Coenzym Q10, Zinkoxid,  $\beta$ -Carotin (aus natürlicher Quelle), Calcium-D-pantothenat, Kupfergluconat, Maisstärke, Überzugsmittel: Schellack, Vitamin D (Colecalciferol), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin A (Retinylacetat), Folsäure (Pteroylmonglutaminsäure), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, D-Biotin, Natriumselenat.

## Verzehrempfehlung

Eine Kapsel CAREIMMUN® Basic deckt mindestens 70 % des Tagesbedarfs eines Erwachsenen an den meisten Vitaminen und Spurenelementen.

Täglich eine Kapsel zu einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen (sofern mit Ihrem Therapeuten nicht anders besprochen). Die langfristige Einnahme von CAREIMMUN® Basic wird empfohlen.

CAREIMMUN® Basic wurde speziell für besondere ernährungspysiologische Belastungssituationen entwickelt, wie sie z. B. im Rahmen einer Krebsbehandlung auftreten können.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Achtung: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Mikronährstoffe

Als Mikronährstoffe werden Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und Aminosäuren bezeichnet, die für unseren Organismus „essentiell“ sind. Das heißt, der menschliche Körper kann diese Stoffe nicht selbst bilden und muss sie daher ständig mit der Nahrung aufnehmen.

Essentielle Mikronährstoffe erfüllen wichtige Aufgaben im Ablauf und in der Steuerung vieler Stoffwechselprozesse. Sie sind daher für die Erhaltung von Gesundheit und körperlicher Leistungsfähigkeit von größter Bedeutung. Eine Mangelversorgung kann viele Funktionen des Körpers beeinträchtigen. Hiervon kann auch das Immunsystem betroffen sein.

Zahlreiche Forschungsarbeiten haben in den letzten Jahren die Bedeutung vor allem der antioxidativ wirkenden Mikronährstoffe für Gesundheit und Wohlbefinden des menschlichen Organismus deutlich gemacht. Zu den so genannten Radikalfängern (Antioxidanzien) gehören die Vitamine A, C, E, die sekundären Pflanzenstoffe Lycopin und Lutein sowie die Spurenelemente Selen und Zink. Sie können freie Radikale, die unvermeidlich bereits unter ganz normalen Bedingungen in den Zellen

(bitte wenden)