

DANKE, dass Sie sich für ein DR. GRANDEL-Markenprodukt entschieden haben. Möchten Sie gerne über weitere Präparate aus unserem Gesundheitsprogramm und über Neuheiten informiert werden? Dann schicken Sie uns diesen Coupon. Wir freuen uns über Ihr Interesse. Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre weiteren Angaben werden bei uns gespeichert. Keinesfalls erfolgt jedoch eine Weitergabe an Dritte.

Bitte tragen Sie – damit wir Sie mit unserem Newsletter auf dem Laufenden halten können – auf jeden Fall Ihre E-Mail-Adresse ein.



Bitte abschneiden und einsenden!

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Land: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Geburtsjahr: _____

Ich kaufe DR. GRANDEL-Produkte bei:

Von DR. GRANDEL verwende ich:

DR. GRANDEL GmbH · Dialogmarketing
Postfach 11 16 49 · 86041 Augsburg · GERMANY
E-Mail: dialog@grandel.de · www.grandel.de

990530900/115

CEROLA C-PLUS- ZINK

Vitamin-C-Komplex und Zink-Chelat

Die Gesundheit unseres Körpers kann durch verschiedene Faktoren, z.B. eine falsche Ernährungsweise, Stress und Überforderung, beeinträchtigt sein.

Vitamin C plus Zink

Vitamin C ist als wasserlösliches Antioxidans in der Lage, freie Radikale abzufangen und verbrauchtes Vitamin E zu regenerieren. Es verbessert die Aufnahme von Eisen aus pflanzlicher Kost, unterstützt den Aufbau von Bindegewebe und vieles mehr.

Vitamin-C-Mangel kann durch eine ungenügende Vitaminzufuhr mit der Nahrung entstehen. Denn Vitamin C gehört zu jenen Vitaminen, die sehr empfindlich gegenüber äußeren Einflüssen sind. Durch Sauerstoff, Tageslicht und Hitze

(z.B. beim Kochen) kann es zerstört werden. Durch Lagerung und Konservierung wird der Vitamin-C-Gehalt von Obst und Gemüse beträchtlich reduziert. Dazu kommt, dass ein Teil des Vitamingehalts von Früchten und Gemüse schon auf dem Transportweg auf der Strecke bleibt.

Bei körperlicher Belastung (z.B. Sport) und bei Rauchern ist die nötige Vitamin-C-Menge erhöht. Stress, Schwangerschaft und Stillzeit lassen den Bedarf deutlich ansteigen. Für ausreichende Vitamin-C-Zufuhr sollten vor allem auch ältere Menschen sorgen und Frauen, die die Pille nehmen.

Das Spurenelement **Zink** erfüllt im Stoffwechsel sehr vielfältige und bedeutsame Funktionen. Es ist Bestandteil von über 70 Enzymen und damit unentbehrlich für eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen, wie zum Beispiel für den Auf- und Abbau von Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten. Zink trägt zur Abwehr von freien Radikalen bei und spielt eine wichtige Rolle für die Gesunderhaltung von Haut und Haaren.

Für die Resorption von Zink aus Zinkpräparaten ist es entscheidend, leicht lösliche und damit im Magen-Darm-Trakt gut verfügbare Zinkverbindungen, wie z.B. Zinkcitrat, zu wählen. Zinkcitrat gehört zu den Verbindungen, die vom Körper besonders gut aufgenommen werden. Außerdem ist Zinkcitrat als Chelat-Verbindung sehr gut verträglich.

CEROLA C-plus-Zink Taler sind glutenfrei, milchzuckerfrei und hefefrei.

Verzehrempfehlung:

Schon ein halber Taler täglich trägt mit 150 mg Vitamin C und 5 mg Zink zur Gesundheitsvorsorge bei.

Die höchsten Resorptionswerte werden erreicht, wenn das Produkt auf nüchternen Magen ca. 1 Stunde vor einer Mahlzeit eingenommen wird, da hierdurch eine Wechselwirkung im Sinne einer Resorptionshemmung des Zinks durch die Nahrungsbestandteile weitestgehend vermieden wird.

Die **RDA** (**R**ecommended **D**aily **A**llowance = empfohlene Tageszufuhr) gibt die Menge der Vitamine und Mineralstoffe an, die ein Mensch durchschnittlich täglich zu sich nehmen sollte, um seinen Bedarf an diesen Mikronährstoffen zu decken. Die in der EU gültigen Richtwerte sind 1990 in der Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln vom Rat der Europäischen Union festgelegt worden.

Die Gesellschaften für Ernährung in Deutschland (DGE), Österreich (ÖGE) und der Schweiz (SGE/SVE) haben im Jahr 2000 gemeinsame Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, die so genannten **D-A-CH**-Referenzwerte, herausgegeben.

Die RDA- und D-A-CH-Werte weichen zum Teil stark voneinander ab, da bei den D-A-CH-Referenzwerten bereits neuere wissenschaftliche Erkenntnisse berücksichtigt wurden.

Wir geben daher auf der Faltschachtel die Wert gebenden Inhaltsstoffe als Prozentsatz beider Referenzwerte an, wohlwissend, dass für Menschen, die besonderen Belastungen ausgesetzt sind, höhere Referenzwerte gelten können.

Made in Germany by:
DR. GRANDEL GMBH, AUGSBURG

CEROLA C-plus-Zink
von DR. GRANDEL