

# Alna® Ocas® 0,4 mg Retardtabletten



Zur Anwendung bei Erwachsenen

Tamsulosinhydrochlorid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist ALNA OCAS und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ALNA OCAS beachten?
3. Wie ist ALNA OCAS einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ALNA OCAS aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST ALNA OCAS UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Der arzneilich wirksame Bestandteil von ALNA OCAS ist Tamsulosin. Hierbei handelt es sich um einen selektiven Alpha-<sub>1A/1D</sub>-Rezeptorenblocker, der die Spannung der glatten Muskulatur in der Prostata und in der Harnröhre (Urethra) mindert. Tamsulosin sorgt dafür, dass der Harn leichter durch die Harnröhre fließt und erleichtert somit das Wasserlassen. Außerdem vermindert Tamsulosin das Drangempfinden.

ALNA OCAS wird angewendet bei der Behandlung von Männern mit Beschwerden im Bereich des unteren Harntrakts, die im Zusammenhang mit einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (so genannte benigne Prostatahyperplasie) stehen. Zu diesen Beschwerden gehören Schwierigkeiten beim Wasserlassen (dünner Strahl), Harnträufeln, starker Harndrang, Harnstottern und sehr häufiges Wasserlassen sowohl tags als auch nachts.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ALNA OCAS BEACHTEN? ALNA OCAS darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Tamsulosin oder einem der sonstigen Bestandteile von ALNA OCAS sind. Überempfindlichkeiten erkennen Sie an plötzlich auftretenden, örtlichen Schwellungen weichen Körpergewebes (z. B. im Bereich des Halses oder der Zunge), schwerer Atmung und/oder Juckreiz und Hautausschlag (besonders verbunden mit Schwellungen im Bereich des Gesichts, sogenannten „Angioödemen“).
- wenn Sie an einer schweren Leberfunktionsstörung leiden.
- wenn es bei Ihnen bei einer Änderung der Körperhaltung (Hinsetzen oder Aufstehen) zu Schwindel oder Ohnmachtsanfällen aufgrund eines niedrigen Blutdrucks kommt.

## Besondere Vorsicht bei der Einnahme von ALNA OCAS ist erforderlich

- in regelmäßigen Abständen sind ärztliche Untersuchungen erforderlich um den Verlauf der Grunderkrankung zu beobachten.
- während der Behandlung mit ALNA OCAS, wie auch mit anderen Arzneimitteln dieser Art, kann es selten zu einem Blutdruckabfall kommen, der zu einer Ohnmacht führen kann. Beim ersten Anzeichen von Schwindel oder Schwäche sollten Sie sich hinsetzen oder hinlegen, bis die Symptome abgeklungen sind.
- wenn Sie an schweren Nierenproblemen leiden, teilen Sie dies bitte Ihrem behandelnden Arzt mit.
- wenn Sie sich aufgrund eines grauen Stars (Katarakt) einer Augenoperation unterziehen oder einen Termin dafür haben, sollten Sie ihren Augenarzt informieren, dass Sie dieses Medikament einnehmen bzw. früher eingenommen haben oder die Einnahme vorgesehen ist. Der Augenarzt kann dann angemessene Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf die Medikation und die angewandte Operationstechnik ergreifen. Fragen Sie bitte ihren Arzt, ob Sie die Einnahme Ihrer Medikation wegen der Katarakt-Operation verschieben oder vorübergehend unterbrechen sollen.

## Bei Einnahme von ALNA OCAS zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bei der Einnahme von Medikamenten der gleichen Klasse wie ALNA OCAS (Alpha-<sub>1</sub>-Rezeptorenblocker) kann ein unerwünschter Blutdruckabfall eintreten.

Es ist besonders wichtig, Ihren Arzt darüber zu informieren, wenn Sie gleichzeitig mit Arzneimitteln behandelt werden, die den Abbau von ALNA OCAS im Körper verringern (z. B. Ketokonazol, Erythromycin).

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## Bei Einnahme von ALNA OCAS zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

ALNA OCAS kann unabhängig von Mahlzeiten eingenommen werden.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Dieses Kapitel trifft nicht zu, da ALNA OCAS nur für männliche Patienten bestimmt ist.

## Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es gibt keine Hinweise darauf, dass ALNA OCAS Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen hat. Bitte beachten Sie jedoch, dass es zu Schwindel kommen kann. In diesem Fall sollten Sie von diesen Aktivitäten absehen, die Aufmerksamkeit erfordern.

## 3. WIE IST ALNA OCAS EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie ALNA OCAS immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis 1 Retard-Filmtablette täglich. ALNA OCAS kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden, die Einnahme sollte jedoch möglichst zur gleichen Tageszeit erfolgen.

Die Retard-Filmtablette muss als Ganzes unzerkleinert und unzerkaut geschluckt werden.

ALNA OCAS ist eine speziell entwickelte Tablette, bei der der arzneiliche Wirkstoff nach Einnahme langsam freigesetzt wird. Möglicherweise finden Sie im Stuhl Tablettenrückstände; da der arzneiliche Wirkstoff jedoch zu diesem Zeitpunkt die Tablette schon verlassen hat, ist nicht zu befürchten, dass die Tabletteneinnahme weniger wirksam gewesen sein könnte.

Im Regelfall wird ALNA OCAS zur Langzeitbehandlung verordnet. Die Effekte auf Blase und Wasserlassen werden mit ALNA OCAS über lange Zeit erzielt.

## Wenn Sie eine größere Menge ALNA OCAS eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie zu viel ALNA OCAS eingenommen haben, ist ein unerwünschter Blutdruckabfall und Herzfrequenzanstieg mit Schwächegefühl möglich. Wenn Sie versehentlich mehr als die verordnete Dosis ALNA OCAS eingenommen haben, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Arzt.

## Wenn Sie die Einnahme von ALNA OCAS vergessen haben

Wenn Sie die Einnahme der Retard-Filmtablette zum empfohlenen Zeitpunkt vergessen haben, können Sie diese am selben Tag nachholen. Wenn Sie die Einnahme einen ganzen Tag lang versäumt haben, führen Sie die Behandlung am nächsten Tag wie verordnet mit einer Retard-Filmtablette täglich fort. Nehmen Sie nie die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

## Wenn Sie die Einnahme von ALNA OCAS abbrechen

Wenn Sie die Anwendung von ALNA OCAS vorzeitig beenden, können Ihre Beschwerden erneut auftreten. Wenden Sie ALNA OCAS deshalb so lange an wie von Ihrem Arzt verordnet, auch wenn Ihre Beschwerden bereits abgeklungen sind. Wenden Sie sich bitte unbedingt an Ihren Arzt, wenn Sie die Therapie absetzen möchten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Medikamente kann auch ALNA OCAS Nebenwirkungen haben, die jedoch nicht jeder bekommen muss.

### Häufig (weniger als 1 von 10, mehr als 1 von 100 (1%–10%))

Schwindel, insbesondere beim Aufstehen aus sitzender oder liegender Position, Ejakulationsstörungen (z. B. Samenerguss in die Harnblase); dieses Phänomen ist harmlos.

### Gelegentlich (weniger als 1 von 100, mehr als 1 von 1000 (0,1%–1%))

Kopfschmerzen, beschleunigtes, spürbares Herzklopfen, Blutdruckabfall, insbesondere beim schnellen Aufsetzen oder Aufstehen, manchmal mit Schwindel verbunden, laufende und verstopfte Nase (Rhinitis), Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung, Schwächegefühl, Hautausschlag, Juckreiz, Nesselsucht (Urtikaria).

Selten (weniger als 1 von 1000, mehr als 1 von 10000 (0,01%–0,1%))  
Schwäche und plötzliche lokale Gewebeschwellungen (z. B. an Rachen oder Zunge), Schwierigkeiten beim Atmen, Juckreiz und Hautausschlag, oft als allergische Reaktion (Angioödem).

Sehr selten (weniger als 1 von 10000 (< 0,01%))  
Priapismus (schmerzhafte, lang anhaltende ungewollte Erektion, die eine unverzügliche Behandlung durch einen Arzt erfordert), Rötung, Entzündung und Blasenbildung der Haut und/oder der Schleimhäute der Lippen, Augen, Mund, Nasengänge oder Genitalien (Stevens-Johnson- Syndrom), abnormaler Herzrhythmus (Vorhofflimmern, Herzrhythmusstörung, beschleunigter Herzschlag), Atemnot.

Wenn Sie sich einer Augenoperation bei grauem Star (Katarakt-Operation) unterziehen müssen und ALNA OCAS einnehmen oder früher eingenommen haben, kann sich die Pupille nur unzureichend erweitern und die Regenbogenhaut (Iris) während des Eingriffs erschlaffen.

Wenn eine Nebenwirkung sich verschlimmert oder Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## 5. WIE IST ALNA OCAS AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach Ablauf des auf der Durchdrückpackung und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

In der Originalpackung aufbewahren.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Arzneimittel sollen nicht im Abwasser entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was ALNA OCAS enthält:

Der Wirkstoff ist:  
0,4 mg Tamsulosinhydrochlorid.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Im Tablettenkern:  
Macrogol 7 000 000,  
Macrogol 8 000,  
Magnesiumstearat (Ph.Eur),  
Butylhydroxytoluol,  
hochdisperses Siliciumdioxid,

Im Tablettenüberzug:  
Hypromellose,  
Farbstoff Eisen (III)-hydroxid-oxid xH<sub>2</sub>O (E172).

### Wie ALNA OCAS aussieht und Inhalt der Packung:

ALNA OCAS 0,4 mg Retardtabletten sind runde, bikonvexe, gelbe Retard-Filmtabletten mit der Prägung „04“. ALNA OCAS 0,4 mg Retardtabletten sind in Aluminiumblisten, die in Faltschachteln mit der Aufschrift Alna Ocas geliefert werden, verpackt.

ALNA OCAS ist in Packungen mit 20, 50 und 100 Retard-Filmtabletten erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG  
Binger Str. 173  
55216 Ingelheim am Rhein  
Telefon: 0800 / 77 90 900  
Telefax: 0 61 32/72 99 99  
info@boehringer-ingelheim.de

### Hersteller

Astellas Pharma Europe B.V.  
Elisabethhof 19  
2353 EW Leiderdorp  
Niederlande

*Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2011.*

### Sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat bei Ihnen eine gutartige Vergrößerung der Prostata festgestellt. Wussten Sie eigentlich, dass mehr als die Hälfte aller Männer ab 40 Jahren an dieser Erkrankung leiden? Die Prostata, auf Deutsch Vorsteherdrüse, ist ein etwa 20 Gramm schweres Organ, das in Form und Größe einer Kastanie gleicht. Sie liegt am Blasenausgang und umschließt ringförmig die Harnröhre. In gesundem Zustand sondert die Prostata ein milchiges Sekret ab, das Bestandteil der Samenflüssigkeit ist und die Beweglichkeit der Samenfäden stimuliert. Durch altersbedingtes gutartiges Zellwachstum innerhalb der Prostata kann es zu einer Verengung der Harnröhre kommen, was u. a. zu erschwertem Wasserlassen führt. Um diese Symptome deutlich zu lindern, hat Ihnen Ihr Arzt dieses Präparat verschrieben. Das Medikament enthält eine schnell wirkende Substanz, sodass Sie nach regelmäßiger Einnahme des Medikaments schon nach kurzer Zeit eine deutliche Besserung Ihrer Beschwerden verspüren.

**Tipp:** Die tägliche Einnahme gewöhnen Sie sich sehr schnell an, wenn Sie das Medikament immer zur gleichen Zeit nach einer Mahlzeit, z. B. nach dem Frühstück, zu sich nehmen. Um die Vergrößerung Ihrer Prostata unter Beobachtung zu halten, sollten Sie regelmäßig, d. h. mindestens einmal im Jahr, zur Früherkennungsuntersuchung Ihren behandelnden Arzt aufsuchen! Sprechen sie mit ihm über Ihre Beschwerden, ohne falsches Schamgefühl, im Interesse Ihrer Gesundheit. Übrigens hat Ihre Krankenkasse diese Untersuchung für Sie ab dem 45. Lebensjahr als Routinemaßnahme zur Früherkennung von Erkrankungen vorgesehen. Nutzen Sie das Angebot!

Die folgenden Fragen dienen zur Einschätzung des Behandlungserfolgs Ihrer Prostatabeschwerden. Damit können Sie und Ihr Arzt beurteilen, inwieweit sich Ihre Beschwerden unter der Therapie verbessert haben.

Kreuzen Sie bitte jeweils eine der vorgegebenen Antworten an.

Sie können den ausgefüllten Fragebogen für Ihren nächsten Arztbesuch nutzen und sich als Gedächtnishilfe unten noch weitere Fragen für Ihren Arzt notieren.

Boehringer Ingelheim wünscht Ihnen gute Besserung!

### Inwieweit haben Sie Beeinträchtigungen beim Wasserlassen?

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen!	kein Problem	ein sehr geringes Problem	ein kleines Problem	ein mittleres Problem	ein großes Problem	
Nächtliches Aufstehen, um Wasser zu lassen, war...	0	1	2	3	4	
Tagsüber häufiges Wasserlassen war...	0	1	2	3	4	
Plötzlicher Harndrang war...	0	1	2	3	4	
Ein schwacher Harnstrahl war...	0	1	2	3	4	
Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	ausgezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	unglücklich	sehr schlecht
	0	1	2	3	4	5

### Fragen für den nächsten Arztbesuch:

---



---



---



---



---