

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Citalopram-ratiopharm® 20 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Citalopram

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Citalopram-ratiopharm® 20 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg beachten?
3. Wie ist Citalopram-ratiopharm® 20 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Citalopram-ratiopharm® 20 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST Citalopram-ratiopharm® 20 mg UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Citalopram gehört zu einer Gruppe von Antidepressiva, die selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer (SSRIs) genannt werden. Jeder hat eine Substanz – Serotonin genannt – im Gehirn. Es wird angenommen, dass niedrige Serotoninwerte eine Ursache für die Entstehung von Depressionen sein können. Es ist noch nicht vollständig geklärt wie Citalopram wirkt, aber wahrscheinlich hilft es durch die Erhöhung der Serotoninmenge im Gehirn.

#### Citalopram-ratiopharm® 20 mg wird angewendet zur Behandlung einer

- depressiven Erkrankung (Episoden einer Major Depression)

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Citalopram-ratiopharm® 20 mg BEACHTEN?

#### Citalopram-ratiopharm® 20 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Citalopram oder einen der sonstigen Bestandteile von Citalopram-ratiopharm® 20 mg sind
  - wenn Sie Arzneimittel einnehmen oder bis vor kurzem eingenommen haben, die Monoaminoxidase-Hemmer (MAO-Hemmer; unter anderem zur Behandlung von Depressionen angewendet) genannt werden. Sie müssen dann mit Ihrem Arzt sprechen, bevor Sie mit der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg beginnen, da Sie möglicherweise bis zu 14 Tagen warten müssen, nachdem Sie die Einnahme des MAO-Hemmers beendet haben. Der MAO-Hemmer Selegilin (angewendet zur Behandlung der Parkinson-Erkrankung) kann eingenommen werden, jedoch keine größeren Dosierungen als 10 mg täglich. Wenn Sie von Citalopram-ratiopharm® 20 mg auf einen MAO-Hemmer wechseln, müssen Sie mindestens 7 Tage warten, bevor Sie mit der Einnahme des MAO-Hemmers beginnen.
  - wenn Sie Linezolid (zur Behandlung von bakteriellen Infektionen) einnehmen, es sei denn, sie werden von Ihrem Arzt engmaschig überwacht und Ihr Blutdruck wird kontrolliert.
  - wenn Sie Pimozid (Arzneimittel zur Behandlung von bestimmten psychiatrischen Erkrankungen) einnehmen
- Informieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie mit der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg beginnen, falls irgendetwas von dem auf Sie zutrifft.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg ist erforderlich

##### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren

Citalopram-ratiopharm® 20 mg sollte normalerweise nicht bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren angewendet werden. Zudem sollten Sie wissen, dass Patienten unter 18 Jahren bei Einnahme dieser Klasse von Arzneimitteln ein erhöhtes Risiko für Nebenwirkungen wie Suizidversuch, suizidale Gedanken und Feindseligkeit (vorwiegend Aggressivität, oppositionelles Verhalten und Wut) aufweisen. Dennoch kann Ihr Arzt einem Patienten unter 18 Jahren Citalopram-ratiopharm® 20 mg verschreiben, wenn er entscheidet, dass dieses Arzneimittel im bestmöglichen Interesse des Patienten ist. Wenn Ihr Arzt einem Patienten unter 18 Jahren Citalopram-ratiopharm® 20 mg verschrieben hat und Sie darüber sprechen möchten, wenden Sie sich bitte erneut an Ihren Arzt. Sie sollten Ihren Arzt benachrichtigen, wenn bei einem Patienten unter 18 Jahren, der Citalopram-ratiopharm® 20 mg einnimmt, eines der oben aufgeführten Symptome auftritt oder sich verschlimmert. Darüber hinaus sind die langfristigen sicherheitsrelevanten Auswirkungen von Citalopram-ratiopharm® 20 mg in Bezug auf Wachstum, Reifung sowie kognitive Entwicklung und Verhaltensentwicklung in dieser Altersgruppe noch nicht nachgewiesen worden.

#### Suizidgedanken und Verschlechterung Ihrer Depression/Angststörung

Wenn Sie depressiv sind oder unter Angststörungen leiden, können Sie manchmal Gedanken daran haben, sich selbst zu verletzen oder Suizid zu begehen. Solche Gedanken können bei der erstmaligen Anwendung von Antidepressiva verstärkt sein, denn alle diese Arzneimittel brauchen einige Zeit bis sie wirken, gewöhnlich etwa zwei Wochen, manchmal auch länger.

Das Auftreten derartiger Gedanken ist wahrscheinlicher,

- wenn Sie bereits früher einmal Gedanken daran hatten, sich das Leben zu nehmen oder daran gedacht haben, sich selbst zu verletzen,
- wenn Sie ein junger Erwachsener sind. Ergebnisse aus klinischen Studien haben ein erhöhtes Risiko für das Auftreten von Suizidverhalten bei jungen Erwachsenen im Alter bis 25 Jahre gezeigt, die unter einer psychiatrischen Erkrankung litten und mit einem Antidepressivum behandelt wurden.

**Gehen Sie zu Ihrem Arzt oder suchen Sie unverzüglich ein Krankenhaus auf,** wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt Gedanken daran entwickeln, sich selbst zu verletzen oder sich das Leben zu nehmen.

**Es kann hilfreich sein, wenn Sie einem Freund oder Verwandten erzählen,** dass Sie depressiv sind oder unter einer Angststörung leiden. Bitten Sie diese Personen, diese Packungsbeilage zu lesen. Fordern Sie sie auf Ihnen mitzuteilen, wenn sie den Eindruck haben, dass sich Ihre Depression oder Angstzustände verschlimmern oder wenn sie sich Sorgen über Verhaltensänderungen bei Ihnen machen.

Achten Sie besonders darauf, ob sich bei Ihnen Krankheitszeichen wie ein Gefühl der Ruhelosigkeit und psychomotorische Unruhe entwickeln, wie z. B. ein Unvermögen stillzusitzen oder stillzustehen, die üblicherweise als subjektiv quälend empfunden werden (Akathisie). Diese Krankheitszeichen treten höchstwahrscheinlich innerhalb der ersten Behandlungswochen auf. Eine Dosissteigerung von Citalopram-ratiopharm® 20 mg kann diese Gefühle verschlimmern (siehe 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“).

Informieren Sie bitte Ihren Arzt, falls einer der nachfolgend genannten Punkte auf Sie zutrifft, da diese die Behandlung, die Sie erhalten, beeinflussen können. Verständigen Sie Ihrem Arzt:

- wenn Sie irgendwelche anderen Arzneimittel einnehmen (siehe „Bei Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg mit anderen Arzneimitteln“)
- wenn Sie Diabetiker sind, da Ihr Arzt unter Umständen die Dosierung von Insulin oder anderen blutzuckersenkenden Arzneimitteln anpassen muss
- wenn Sie an Epilepsie leiden oder bereits früher Krampfanfälle bei Ihnen aufgetreten sind oder wenn während der Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg Krampfanfälle bei Ihnen auftreten. Falls ein Krampfanfall auftritt, kann Ihr Arzt entscheiden, die Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg abzubrechen
- wenn Sie eine Elektrokampftherapie (EKT) erhalten
- wenn Sie an Episoden einer Manie/Hypomanie (überaktives Verhalten oder überaktive Gedanken) leiden. Falls eine manische Phase bei Ihnen auftritt, kann Ihr Arzt entscheiden die Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg abzubrechen
- wenn Sie bereits früher Blutungsstörungen hatten oder leicht bluten oder wenn Sie Arzneimittel anwenden, die möglicherweise die Blutungsneigung erhöhen (siehe „Bei Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg mit anderen Arzneimitteln“)
- wenn Sie für bestimmte Herzerkrankungen empfindlich sind (Verlängerung des so genannten QT-Intervalls im EKG) oder bei Ihnen der Verdacht auf ein angeborenes langes QT-Syndrom besteht oder Sie erniedrigte Blutspiegel von Kalium oder Magnesium haben
- wenn Sie andere psychiatrische Erkrankungen (Psychose) haben
- wenn Sie an Leber- oder Nierenfunktionsstörungen leiden. Ihr Arzt wird unter Umständen die Dosis von Citalopram-ratiopharm® 20 mg vermindern

Verständigen Sie unverzüglich Ihren Arzt, wenn bei Ihnen während der Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg eines der folgenden Krankheitszeichen auftritt, da Sie dann ein so genanntes Serotonin-Syndrom haben könnten. Die Krankheitszeichen beinhalten: Unruhe, Zittern, plötzliche Muskelzuckungen und Fieber. Falls dies auftritt, wird Ihr Arzt die Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg sofort abbrechen.

Vorwiegend bei älteren Patienten kann Citalopram-ratiopharm® 20 mg selten zu einer verminderten Natriummenge im Blut und zu einer außer der Norm liegenden Ausscheidung eines Hormons im Gehirn, das den Wasserhaushalt des Körpers steuert (Syndrom der inadäquaten ADH[antidiuretisches Hormon]-Sekretion [SIADH]), führen. Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie sich während der Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg krank und unwohl zu fühlen beginnen und eine Muskelschwäche und Verwirrtheit auftritt.

#### Absetzerscheinungen bei Beendigung der Behandlung

Nach Beendigung der Behandlung treten Absetzerscheinungen häufig auf, besonders wenn das Absetzen von Citalopram-ratiopharm® 20 mg plötzlich erfolgt. Das Risiko von Absetzerscheinungen kann von verschiedenen Faktoren abhängig sein, einschließlich der Behandlungsdauer und Dosierung und der Geschwindigkeit der Dosisreduzierung. Es wurde über Schwindel, Empfindungsstörungen (einschließlich Kribbeln in Armen und Beinen und Stromschlaggefühl), Schlafstörungen (einschließlich Schlaflosigkeit und intensive Träume), innere Unruhe oder Angst, Übelkeit und/oder Erbrechen, Zittern, Verwirrtheit, Schwitzen, Kopfschmerzen, Durchfall, Herzklöpfen, Gefühlsschwankungen, Reizbarkeit und Sehstörungen berichtet. Diese Symptome sind im Allgemeinen leicht oder mittelgradig ausgeprägt, können jedoch bei einigen Patienten auch stark ausgeprägt sein. Sie treten normalerweise innerhalb der ersten Tage nach Absetzen der Behandlung auf. In sehr seltenen Fällen wurde über solche Erscheinungen aber auch bei Patienten berichtet, die unbeabsichtigt eine Dosis ausgelassen haben. Im Allgemeinen sind diese Symptome begrenzt und klingen gewöhnlich innerhalb von zwei Wochen von selbst ab, obwohl sie bei einigen Personen auch länger andauern können (zwei bis drei Monate oder mehr). Es wird daher empfohlen, die Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg ausschließlich durch schrittweise Verringerung der Dosis über einen Zeitraum von mehreren Wochen oder Monaten, entsprechend Ihrem Bedarf, zu beenden. Wenn nach einer Dosisverminderung im Rahmen des Behandlungsabbruches stark beeinträchtigende Absetzerscheinungen auftreten, kann in Betracht gezogen werden die zuletzt eingenommene Dosis erneut einzunehmen. Anschließend kann Ihr Arzt die Dosisverminderung weiterführen, jedoch in kleineren Schritten.

#### Bei Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wenn Sie irgendein Arzneimittel aus der nachfolgenden Liste einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, und Sie dies mit Ihrem Arzt nicht bereits besprochen haben, suchen Sie bitte nochmals Ihren Arzt auf, und fragen Sie ihn was zu tun ist. Unter Umständen ist eine Dosisänderung erforderlich oder Sie bekommen ein anderes Arzneimittel.

- Monoaminoxidase-Hemmer, Linezolid und Pimozid (siehe „Citalopram-ratiopharm® 20 mg darf nicht eingenommen werden“)
- Arzneimittel, die Triptane genannt werden, wie z. B. Sumatriptan (zur Behandlung von Migräne)
- Tramadol (Arzneimittel zur Behandlung von starken Schmerzen)
- blutgerinnungshemmende Arzneimittel, Dipyridamol und Ticlopidin (blutverdünnende Arzneimittel)
- Acetylsalicylsäure, nicht-steroidale Antirheumatika (NSAR) wie Ibuprofen (Arzneimittel zur Behandlung von Entzündungen und Schmerzen)
- Neuroleptika (Phenothiazine [z. B. Thioridazin], Thioxanthene, Butyrophenone [z. B. Haloperidol]), atypische Neuroleptika, z. B. Risperidon (Arzneimittel zur Behandlung bestimmter psychiatrischer Erkrankungen)
- trizyklische Antidepressiva (Arzneimittel zur Behandlung von depressiven Erkrankungen)
- Johanniskraut-haltige (Hypericum perforatum) pflanzliche Arzneimittel
- Cimetidin, Omeprazol, Esomeprazol, Lansoprazol (Arzneimittel zur Verringerung der Magensäureproduktion)
- Tryptophan, Oxitriptan (Serotonin-Vorstufen)
- Lithium (Arzneimittel zur Behandlung von Manie)
- Imipramin, Desipramin, Clomipramin, Nortryptilin (Arzneimittel zur Behandlung von depressiven Erkrankungen)
- Fluvoxamin (Arzneimittel zur Behandlung von depressiven Erkrankungen und Zwangsstörung)
- Mefloquin (Arzneimittel zur Behandlung der Malaria)
- Bupropion (Arzneimittel zur Behandlung von depressiven Erkrankungen und zur Unterstützung bei der Raucherentwöhnung)
- Flecainid, Propafenon (Arzneimittel zur Behandlung eines unregelmäßigen Herzschlages)
- Metoprolol (Arzneimittel zur Behandlung von Herzmuskelschwäche)
- Arzneimittel, die das EKG verändern können (Verlängerung des QT-Intervalls) oder zu niedrigen Blutwerten von Kalium und Magnesium führen können. Fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, ob das/die Arzneimittel, das/die Sie gemeinsam mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg einnehmen/anwenden zu dieser Gruppe gehört/gehört.

#### Bei Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es wird empfohlen während der Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg keinen Alkohol zu trinken.

Citalopram-ratiopharm® 20 mg kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

##### Schwangerschaft

Es liegen nur wenige Erfahrungen mit der Anwendung von Citalopram während der Schwangerschaft vor. Nehmen Sie Citalopram-ratiopharm® 20 mg nicht ein, wenn Sie schwanger sind oder planen schwanger zu werden, es sei denn Ihr Arzt hält es für unbedingt erforderlich.

Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Hebamme und/oder Ihr Arzt/Ihre Ärztin darüber informiert sind, dass Sie mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg behandelt werden. Arzneimittel wie Citalopram-ratiopharm® 20 mg, können, wenn sie während der Schwangerschaft, insbesondere in den letzten drei Monaten der Schwangerschaft, eingenommen werden, zu einer ernsthaften Gesundheitsbeeinträchtigung des Neugeborenen führen, die primäre oder persistierende pulmonale Hypertonie des Neugeborenen (PPHN) genannt wird und die sich darin zeigt, dass das Neugeborene schneller atmet und eine Blaufärbung der Haut aufweist. Diese Symptome beginnen normalerweise während der ersten 24 Stunden nach der Geburt. Bitte informieren Sie in einem solchen Fall sofort Ihre Hebamme und/oder Ihren Arzt. Sie sollten die Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg nicht abrupt absetzen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt, wenn Sie in den letzten drei Monaten der Schwangerschaft Citalopram-ratiopharm® 20 mg eingenommen haben, da Ihr Kind nach der Geburt bestimmte Krankheitszeichen aufweisen kann. Diese Krankheitszeichen beginnen gewöhnlich während den ersten 24 Stunden nach der Geburt und äußern sich in: Schlafstörungen oder Schwierigkeiten beim Trinken oder Atmen, bläuliche Verfärbungen der Haut, wechselnder Körpertemperatur, Krankheitsgefühl, häufigem Schreien, steifen oder schlaffen Muskeln, Teilnahmslosigkeit/Schläfrigkeit, Muskelzittern, ängstlichem/nervösem Zittern oder Krampfanfälle. Benachrichtigen Sie bitte umgehend Ihren Arzt, falls Ihr Kind nach der Geburt eines dieser Krankheitszeichen aufweist. Er wird Sie entsprechend beraten.

##### Stillzeit

Citalopram geht in geringen Mengen in die Muttermilch über. Es besteht ein Risiko, dass dies Auswirkungen auf den Säugling hat. Wenn Sie Citalopram-ratiopharm® 20 mg einnehmen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie mit dem Stillen beginnen.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Citalopram-ratiopharm® 20 mg hat einen geringen bis mäßigen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Dennoch können Arzneimittel mit Einfluss auf das zentrale Nervensystem das Urteils- und Reaktionsvermögen beeinträchtigen. Fragen Sie keine Fahrzeuge und bedienen Sie keine Maschinen, bis Sie wissen, wie Citalopram-ratiopharm® 20 mg Sie beeinflusst. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3. WIE IST Citalopram-ratiopharm® 20 mg EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Citalopram-ratiopharm® 20 mg immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Erwachsene

Die empfohlene Anfangsdosis beträgt 1 Filmtablette (entsprechend 20 mg Citalopram) täglich. Falls erforderlich, kann die Dosis in Abhängigkeit von Ihrem Ansprechen auf bis zu 2 Filmtabletten (entsprechend 40 mg Citalopram) täglich erhöht werden. Die Tageshöchstdosis beträgt 3 Filmtabletten (entsprechend 60 mg Citalopram).

#### Ältere Patienten (> 65 Jahre)

Die Dosis sollte auf die Hälfte der empfohlenen Dosis verringert werden, z. B. auf ½-1 Filmtablette (entsprechend 10–20 mg Citalopram) täglich. In Abhängigkeit von Ihrem Ansprechen kann die Dosis erhöht werden. Die Tageshöchstdosis beträgt 2 Filmtabletten (entsprechend 40 mg Citalopram).

#### Eingeschränkte Leberfunktion

Die empfohlene Anfangsdosis beträgt während der ersten beiden Wochen ½ Filmtablette (entsprechend 10 mg Citalopram) täglich. Die Dosis sollte 1½ Filmtabletten (entsprechend 30 mg Citalopram) täglich nicht überschreiten.

Citalopram-ratiopharm® 20 mg sollte einmal täglich, entweder morgens oder abends, eingenommen werden. Die Filmtabletten können unabhängig von einer Mahlzeit mit Flüssigkeit eingenommen werden.

Die Wirkung von Citalopram-ratiopharm® 20 mg setzt nicht sofort ein. Es dauert mindestens zwei Wochen bevor Sie irgendeine Besserung bemerken. Nachdem Sie beschwerdefrei sind, sollte Citalopram-ratiopharm® 20 mg weitere 4–6 Monate eingenommen werden.

#### Beendigung der Behandlung

Citalopram-ratiopharm® 20 mg sollte langsam abgesetzt werden, um das Risiko von Absetzerscheinungen gering zu halten. Ihr Arzt wird über einen Zeitraum von mindestens 1–2 Wochen Ihre Dosis schrittweise reduzieren (siehe „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg ist erforderlich“).

#### Wenn Sie eine größere Menge von Citalopram-ratiopharm® 20 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Suchen Sie unverzüglich Ihren Arzt oder die nächste Notfallabteilung eines Krankenhauses auf, wenn Sie glauben, dass Sie oder eine andere Person zu viele Filmtabletten eingenommen haben.

Die folgenden Krankheitsanzeichen können auftreten: Schläfrigkeit, Koma, körperliche Bewegungsunfähigkeit (Stupor), Krampfanfälle, beschleunigter Herzschlag, vermehrtes Schwitzen, Übelkeit, Erbrechen, bläuliche Verfärbung der Lippen, Zunge, Haut und Schleimhäute (verursacht durch einen Sauerstoffmangel im Blut) und beschleunigte Atmung. Ein Serotonin-Syndrom kann ebenfalls auftreten (Krankheitsanzeichen siehe unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg ist erforderlich“).

#### Wenn Sie die Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg vergessen haben

Wenn Sie eine Dosis vergessen haben, nehmen Sie die nächste Dosis zur gewohnten Zeit ein.

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### Wenn Sie die Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg abbrechen

Beenden Sie nicht die Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg, außer Ihr Arzt sagt es Ihnen.

Citalopram-ratiopharm® 20 mg sollte langsam abgesetzt werden; es wird empfohlen, die Dosis schrittweise über einen Zeitraum von mindestens 1–2 Wochen zu reduzieren. Es ist wichtig, dass Sie dabei die Anweisungen Ihres Arztes befolgen. Die Beendigung der Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg kann – insbesondere wenn dies plötzlich erfolgt – zum Auftreten von Absetzerscheinungen führen (siehe „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg ist erforderlich“). Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn bei Ihnen nach Beendigung der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg solche Absetzerscheinungen auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Citalopram-ratiopharm® 20 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen, die bei Citalopram-ratiopharm® 20 mg beobachtet wurden, sind in der Regel mild und vorübergehend. Sie treten vor allem zu Beginn der Behandlung auf und lassen mit Besserung der depressiven Beschwerden gewöhnlich nach. Die Nebenwirkungen, die bei Citalopram berichtet wurden, sind nachfolgend beschrieben und nach der Häufigkeit ihres Auftretens dargestellt.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>sehr häufig</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>häufig</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>gelegentlich</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>selten</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>sehr selten</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten
<b>nicht bekannt</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Sehr häufig

- Schläfrigkeit, Schlaflosigkeit, Unruhe, Nervosität, Kopfschmerz, Zittern, Schwindel
- Störungen der Scharfeinstellung des Auges
- Herzrasen (Palpitationen)
- Übelkeit, Mundtrockenheit, Verstopfung, Durchfall, vermehrtes Schwitzen
- Schwäche und Müdigkeit (Asthenie)

#### Häufig

- Gewichtsabnahme, Gewichtszunahme
- Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, verändertes Träumen, Gedächtnisverlust, Angst
- verminderter Sexualtrieb
- Appetitzunahme, Appetitlosigkeit
- Teilnahmslosigkeit
- Verwirrtheit
- Migräne
- Gefühl von Kribbeln oder Taubheit der Haut ohne erkennbare Ursache (Parästhesie)
- Sehstörungen
- beschleunigter Herzschlag, Blutdruckabfall (nach dem Aufstehen aus sitzender oder liegender Position; manchmal verbunden mit Schwindel), hoher oder niedriger Blutdruck
- Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung
- Verdauungsbeschwerden, Erbrechen, Bauchschmerzen, Blähungen, gesteigerter Speichelfluss
- Ausschlag, Juckreiz
- Blasenentleerungsstörungen, vermehrte Harnausscheidung (Polyurie)
- Ejakulationsstörungen, Orgasmusstörungen bei der Frau, schmerzhafte Regelblutung, Impotenz Geschmacksstörungen
- Müdigkeit, Gähnen

#### Gelegentlich

- Euphorie
- gesteigerter Sexualtrieb
- extrapyramidale Störungen (Verlangsamung der Bewegungen, Muskelsteifheit, Muskelzittern)
- Krampfanfälle
- Ohrgeräusche (Tinnitus)
- verlangsamter Herzschlag
- Husten
- anormale Leberfunktionstests
- Lichtempfindlichkeit
- Muskelschmerzen
- allergische Reaktionen
- plötzlicher Bewusstseinsverlust (kann von wenigen Sekunden bis zu einigen Minuten dauern [Synkope])
- Krankheitsgefühl (Malaise)

#### Selten

- Blutungen (z. B. aus der Scheide, Magen-/Darmbereich, Echymosen und andere Formen von Haut- oder Schleimhautblutungen)
- Gefühl der Ruhelosigkeit oder Unvermögen stillzusitzen oder stillzustehen (siehe „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg ist erforderlich“)
- vorwiegend bei älteren Patienten ein unter der Norm liegender Natriumwert im Blut und eine außerhalb der Norm liegende Ausscheidung eines Hormons im Gehirn, das den Wasserhaushalt des Körpers steuert (Syndrom der inadäquaten ADH[antidiuretisches Hormon]-Sekretion [SIADH])
- Serotonin-Syndrom

#### Sehr selten

- Sehen und Hören von Dingen, die nicht vorhanden sind (Halluzinationen), überaktives Verhalten oder überaktive Gedanken (Manie), Störungen des Ich-Erlebens (Depersonalisation), Panikattacken (alle die bisher erwähnten Krankheitsanzeichen können auch aufgrund der Grunderkrankung vorhanden sein)
- unregelmäßiger Herzschlag
- Angioödem (plötzliche Schwellung der Haut und Schleimhaut infolge Flüssigkeitsansammlung [z. B. des Rachens und der Zunge], Atembeschwerden und/oder Juckreiz und Ausschlag). Nehmen Sie Citalopram-ratiopharm® 20 mg nicht weiter ein und kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, falls diese Symptome auftreten
- Gelenkschmerzen
- milchige Absonderungen aus der Brustdrüse bei Männern und Frauen
- anaphylaktoide Reaktionen (schwere Überempfindlichkeitsreaktionen, die infolge einer plötzlichen Gefäß-erweiterung zum Schock [starker Blutdruckabfall, Blässe, Unruhe, schwacher und rascher Puls, kaltschweißige Haut und Bewusstseinsstrübung] führen können)

#### Nicht bekannt

- Suizidgedanken/suizidales Verhalten (siehe Abschnitt „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg ist erforderlich“).

Bei Patienten wurden Fälle berichtet, bei denen Suizidgedanken oder suizidales Verhalten während der Einnahme von Citalopram oder kurze Zeit nach Beendigung der Behandlung aufgetreten sind.

Ein erhöhtes Risiko für das Auftreten von Knochenbrüchen wurde bei Patienten, die mit dieser Arzneimittelgruppe behandelt wurden, beobachtet.

#### Absetzerscheinungen nach Beendigung der Behandlung

Siehe „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Citalopram-ratiopharm® 20 mg ist erforderlich“.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST Citalopram-ratiopharm® 20 mg AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterpackungen angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### Was Citalopram-ratiopharm® 20 mg enthält

Der Wirkstoff ist Citalopram.

Jede Filmtablette enthält 20 mg Citalopram (als Hydrobromid).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kern: Mannitol (Ph.Eur.), Mikrokristalline Cellulose, Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.)  
Filmüberzug: Hypromellose, Macrogol 6000, Titandioxid (E 171)

#### Wie Citalopram-ratiopharm® 20 mg aussieht und Inhalt der Packung

Runde, weiße Filmtabletten mit einer Bruchkerbe und einem Durchmesser von 8 mm.

Die Tabletten können in gleiche Hälften geteilt werden.

Citalopram-ratiopharm® 20 mg ist in Packungen mit 20, 50 und 100 Filmtabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm  
www.ratiopharm.de

#### Hersteller

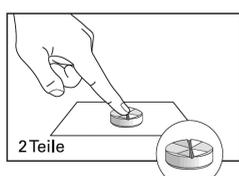
Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Belgien:	Citalopram-ratiopharm 20 mg
Dänemark:	Citalopram "Ratiopharm" 20 mg filmovertrukne tabletter
Deutschland:	Citalopram-ratiopharm® 20 mg Filmtabletten
Finnland:	Citalopram-Ratiopharm 20 mg tabletti, kalvopäällysteinen
Niederlande:	Citalopram ratiopharm 20 mg, filmomhulde tabletten
Norwegen:	Citalopram ratiopharm 20 mg filmrasjule tablett
Österreich:	Citalopram "ratiopharm" 20 mg-Filmtabletten
Schweden:	Citalopram ratiopharm, filmdragerad tablett 20 mg
Slowakei:	Citalopram-ratiopharm 20 mg
Spanien:	Citaleq 20 mg comprimidos recubiertos
Tschechische Republik:	Citalopram-ratiopharm 20 mg
Vereinigtes Königreich:	Citalopram 20mg Tablets

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2010

Versionscode: Z05



Sofern Ihre Behandlung mit Citalopram-ratiopharm® 20 mg eine Teilung vorsieht, gehen Sie am besten wie folgt vor.

Legen Sie die Tablette mit der Bruchkerbe nach oben auf eine harte, flache Unterlage (z. B. Tischplatte oder Teller). Drücken Sie dann mit Daumen oder Zeigefinger kurz und kräftig auf die gekerbte Oberseite.

Bei der Abbildung der Tablette handelt es sich um eine schematisierte Darstellung. Sie kann daher von der tatsächlichen Form etwas abweichen.